

令和8年 7月 北公園総合体育館（Y G K ドーム）予約表

日	アリーナ	1/3	9月														22			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21					
1 (水)	アリーナ	1/3	予約済19:00~21:00																	
		1/3															北島中学校 部活動 (2/3) 15:30~17:30 バドミントン		予約済19:30~21:30	
		1/3	予約済13:30~15:30														予約済19:30~21:30			
	会議室																			
2 (木)	アリーナ	1/3													ZUMBA 13:30~14:45		予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00	
		1/3																	予約済19:30~21:30	
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30										予約済 13:30~15:30						予約済19:30~21:30	
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ				ピラティス 11:00~12:00								ストレッチポール 19:00~						
3 (金)	アリーナ	1/3	予約済19:30~21:30																	
		1/3																		
		1/3	予約済 13:30~15:30												北島中学校 部活動15:30~17:30					
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00				バランスボール 13:00~14:00								パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨガ 20:30~21:30				
4 (土)	アリーナ	1/3	第20回徳島新聞杯兼第48回徳島県U12選手権大会(バスケットボール)														予約済18:00~21:00			
		1/3	8:00~18:00																	
		1/3																		
	会議室																			
5 (日)	アリーナ	1/3	キョーエイカップD2ジュニア大会(ドッジボール)														予約済18:00~21:00			
		1/3	8:00~18:00																	
		1/3																		
	会議室																			

令和8年 7月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
7 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30-11:30				予約済 13:00-16:00					予約済 19:30-21:30				
		1/3					北島中学校部活動 バドミントン 15:30-17:30 (1/3)									
		1/3					いきいき・からだ元気 13:30-15:00					予約済 19:30-21:30				
	会議室										ハワイアンフラ 17:00-18:00		ピラティスヨガ 20:30-21:30			
8 (水)	アリーナ	1/3										予約済 19:00-21:00				
		1/3					北島中学校 部活動 (2/3) 15:30-17:30 バドミントン					予約済 19:30-21:30				
		1/3					予約済 13:30-15:30					予約済 19:30-21:30				
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00-12:00				ゆるDisco 13:30-14:30					キッズチア 16:30-17:15		リンパデトックス体 操 19:30-21:00			
9 (木)	アリーナ	1/3					ZUMBA 13:30-14:45					予約済 17:00-19:00		予約済 19:00-21:00		
		1/3										予約済 19:30-21:30				
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00-11:30				予約済 13:30-15:30					予約済 19:30-21:30				
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00-10:30			ピラティス 11:00-12:00		はじめて学ぶ仏教 14:30-16:00					ストレッチポー ル 19:00- 20:00		陰ヨガ 20:30-21:30		
10 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッス ン10:00-11:00									予約済 19:30-21:30				
		1/3														
		1/3					予約済 13:30-15:30					北島中学校 部活動15:30-17:30		予約済 19:30-21:30		
	会議室	リラックスヨガ 11:00-12: 00				バランスボール 13:00-14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30-16:00					パワーヨガ 19:15-20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30- 21:30	
11 (土)	アリーナ	1/3	第20回徳島新聞杯兼第48回徳島県U12選手権大会(バスケットボール)										予約済 18:00-21:00			
		1/3	8:00-18:00													
		1/3														
	会議室															
12 (日)	アリーナ	1/3	夏季実業団バドミントン大会 8:30-19:00													
		1/3														
		1/3														
	会議室															

令和8年 7月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
14 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30-11:30				予約済 13:00-16:00					予約済 19:30-21:30					
		1/3					北島中学校部活動 バドミントン 15:30-17:30 (1/3)										
		1/3					いきいき・からだ元気 13:30-15:00					予約済 19:30-21:30					
	会議室	中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30-12:00				はじめてのキー ボード13:00- 14:00					ハワイアンフラ 17:00-18:00		ボディメイクエ クサ 19:00- 20:00				
15 (水)	アリーナ	1/3												予約済 19:00-21:00			
		1/3												北島中学校 部活動 (2/3) 15:30-17:30 バドミントン		予約済 19:30-21:30	
		1/3	予約済 13:30-15:30										予約済 19:30-21:30				
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00-12: 00				ゆるDisco 13:30-14:30					キッズチア 16:30-17:15						
16 (木)	アリーナ	1/3												予約済 17:00-19:00		予約済 19:00-21:00	
		1/3												予約済 19:30-21:30			
		1/3	予約済 13:30-15:30										予約済 19:30-21:30				
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00-10:30				ピラティス 11:00-12:00								ストレッチポー ル 19:00- 20:00		陰ヨガ 20:30-21:30	
17 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッス ン10:00-11:00									予約済 17:00-19:00		予約済 19:30-21:30			
		1/3												予約済 19:30-21:30			
		1/3	予約済 13:30-15:30					北島中学校 部活動 15:30-17:30									
	会議室	リラックスヨガ 11:00-12: 00				バランスボール 13:00-14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30-16:00							パワーヨガ 19:15-20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30- 21:30
18 (土)	アリーナ	1/3	2026年度徳島県社会人リーグ バスケットボール											予約済 17:30-20:30			
		1/3	8:30-17:30														
		1/3												タグラグビー 17:30-18:30			
	会議室																
19 (日)	アリーナ	1/3												予約済 17:00-21:00			
		1/3															
		1/3															
	会議室																

令和8年7月北公園総合体育館（YGGドーム）予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
21 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30			予約済 13:00~16:00						予約済 19:30-21:30				
		1/3	予約済9:00-12:00													
		1/3										予約済19:30~21:30				
	会議室										ハワイアンフラ 17:00~18:00		ボディメイクエ クサ 19:00~ 20:00	ピラティスヨガ 20:30-21:30		
22 (水)	アリーナ	1/3	予約済9:00-12:00										予約済 19:00~21:00			
		1/3										予約済19:30~21:30				
		1/3				予約済13:30-15:30									予約済19:30~21:30	
	会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00	バランスボール 13:00-14:00					キッズチア 16:30-17:15	リンパデトックス体 操 19:30-21:00				
23 (木)	アリーナ	1/3	予約済9:00-12:00				ZUMBA 13:30~14:45		予約済 17:00~19:00				予約済19:30~21:30			
		1/3										予約済19:30~21:30				
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30		予約済 13:30~15:30			予約済 17:00-21:00								
	会議室				ピラティス 11:00~12:00							ストレッチポー ル 19:00~ 20:00	陰ヨガ 20:30~21:30			
24 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッス ン10:00~11:00								予約済19:30~21:30					
		1/3														
		1/3	予約済9:00-12:00				予約済 13:00~15:00									予約済 19:30-21:30
	会議室				リラックスヨガ 11:00~12: 00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						スケジュール 会議 19:30~ 7月分			
25 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ				予約済 13:00~17:00				予約済 17:00~19:00					
		1/3	10:00~12:00													
		1/3										タグラグビー 17:30~18:30				
	会議室	予約済9:00-18:00														
26 (日)	アリーナ	1/3	北島町一般男女バレーボール大会								予約済17:00-20:00					
		1/3	8:00-17:00													
		1/3														
	会議室															

