

令和8年6月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

日	アリーナ	1/3	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22		
2 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30			予約済 13:00~16:00						予約済 18:00~19:30		予約済 19:30-21:30				
		1/3										北島中学校部活動 バドミントン 15:30~17:30 (1/3)						
		1/3				いきいき・からだ元気 13:30~15:00								予約済 19:30-21:30				
	会議室	中高年のための音楽 で脳を若々しく									ハワイアンフラ 17:00~18:00		ボディリメイク 19:00~20:00					
3 (水)	アリーナ	1/3												予約済 18:30-20:30				
		1/3												北島中学校 部活動 (2/3) 15:30-17:30 バドミントン		予約済19:30~21:30		
		1/3	予約済13:30-15:30											予約済19:30~21:30				
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00~										キッズチア 16:30-17:15						
4 (木)	アリーナ	1/3							ZUMBA 13:30~14:45			予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00				
		1/3													予約済19:30~21:30			
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30			予約済 13:30~15:30			予約済 17:00-19:30			予約済19:30~21:30						
	会議室	身体の歪み調整スト レッチ		ピラティス 11:00~12:00								ストレッチポー ル 19:00~		陰ヨガ 20:30~21:30				
5 (金)	アリーナ	1/3	徳島県高校総体(バスケットボール) 7:30-21:30															
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
6 (土)	アリーナ	1/3	徳島県高校総体(バスケットボール) 8:30-21:30															
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
7 (日)	アリーナ	1/3	徳島県高校総体(バスケットボール) 8:30-21:30															
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
8 (月)	アリーナ	1/3	徳島県高校総体(バスケットボール) 8:30-18:30															
		1/3																
		1/3																
	会議室																	

18:30閉館

令和8年6月北公園総合体育館（YGGドーム）予約表

		9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21			22		
9 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30						予約済 13:00~16:00						予約済 18:00~19:30						予約済 19:30-21:30																						
		1/3							北島中学校部活動 バドミントン 15:30~17:30 (1/3)																																		
		1/3							いきいき・からだ元気 13:30~15:00												予約済 19:30-21:30																						
	会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00						ボディメイクエ クサ 19:00~ 20:00																							
10 (水)	アリーナ	1/3													予約済 18:30-20:30																												
		1/3							北島中学校 部活動 (2/3) 15:30-17:30 バドミントン												予約済19:30~21:30																						
		1/3							予約済13:30-15:30												予約済19:30~21:30																						
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00												キッズチア 16:30-17:15						リンパデトックス体 操 19:30-21:00																							
11 (木)	アリーナ	1/3							ZUMBA 13:30~14:45						予約済 17:00~19:00						予約済 19:00~21:00																						
		1/3																			予約済19:30~21:30																						
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30						予約済 13:30~15:30						予約済 17:00-19:30						予約済19:30~21:30																						
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30						ピラティス 11:00~12:00												ストレッチポー ル 19:00~ 20:00						陰ヨガ 20:30~21:30																	
12 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッス ン10:00~11:00						バランスボール 13:00-14:00												予約済 18:30-21:30																						
		1/3																																									
		1/3							予約済 13:00~15:00						北島中学校 部活動15:30-17:30																												
	会議室													姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00																													
13 (土)	アリーナ	1/3	徳島県中学校総体(バレーボール) 8:30-21:30																																								
		1/3																																									
		1/3																																									
	会議室																																										
14 (日)	アリーナ	1/3	徳島県中学校総体(バレーボール) 8:30-16:30																		予約済 17:00-20:00																						
		1/3																																									
		1/3																																									
	会議室																									予約済 19:00~21:00																	

令和8年6月北公園総合体育館（YGGドーム）予約表

		9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21			22		
16 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30						予約済 13:00~16:00						予約済16:00-18:00						予約済 18:00~19:30						予約済 19:30-21:30																
		1/3																																									
		1/3							いきいき・からだ元気 13:30~15:00						予約済16:00-18:00												予約済 19:30-21:30																
	会議室	中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00						はじめてのキー ボード13:00~ 14:00						ハワイアンフラ 17:00~18:00						ボディメイクエ クサ 19:00~ 20:00																							
17 (水)	アリーナ	1/3																			予約済 18:30-20:30																						
		1/3													北島中学校 部活動 (2/3) 15:30-17:30 バドミントン												予約済19:30~21:30																
		1/3							予約済13:30-15:30																		予約済19:30~21:30																
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00												キッズチア 16:30-17:15																													
18 (木)	アリーナ	1/3							ZUMBA 13:30~14:45						予約済 17:00~19:00						予約済 19:00~21:00																						
		1/3																			予約済19:30~21:30																						
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30						予約済 13:30~15:30												予約済19:30~21:30																						
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30						ピラティス 11:00~12:00												ストレッチポー ル 19:00~ 20:00																							
19 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッ スン10:00~11:00						バランスボール 13:00-14:00												予約済18:00-21:00																						
		1/3	予約済9:00-11:00																		予約済19:30~21:30																						
		1/3							予約済 13:00~15:00												予約済19:30~21:30																						
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12: 00						姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00												パワーヨガ 19:15~20:15						シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30																	
20 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ 10:00~12:00						予約済 13:00~17:00						予約済 17:00~19:00						予約済19:30~21:30																						
		1/3																																									
		1/3													タグラグビー 17:30~18:30																												
	会議室																																										
21 (日)	アリーナ	1/3	夏季ミックスバレーボール大会 8:30-17:30																		予約済 18:30-21:30																						
		1/3																																									
		1/3																																									
	会議室																																										

令和8年 6月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9			10			11			12			13			14			15			16			17			18			19			20			21			22			令和8年度
23 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30						予約済 13:00~16:00						予約済 18:00~19:30			予約済 19:30-21:30																										
		1/3																																										
		1/3																																										
	会議室																																											
24 (水)	アリーナ	1/3																予約済19:30~21:30																										
		1/3																予約済19:30~21:30																										
		1/3							予約済13:30-15:30												予約済19:30~21:30																							
	会議室							ヨガ(水曜A) 11:00~12:00																																				
25 (木)	アリーナ	1/3							ZUMBA 13:30~14:45									予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00																							
		1/3																予約済19:30~21:30																										
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30									予約済 13:30~15:30												予約済19:30~21:30																				
	会議室							はじめて学ぶ仏教 14:30-16:00									スケジュール会議 19:30~7月分																											
26 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン10:00~11:00									バランスボール 13:00-14:00												予約済19:30~21:30																				
		1/3																																										
		1/3							予約済 13:00~15:00			北島中学校 部活動15:30-17:30									予約済19:30~21:30																							
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00																											パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨガ 20:30~21:30												
27 (土)	アリーナ	1/3	北島カローリング大会大会 8:30-13:00						予約済 13:00~17:00						予約済 17:00~19:00			予約済19:30-21:30																										
		1/3																																										
		1/3																タグラグビー 17:30~18:30																										
	会議室																																											
28 (日)	アリーナ	1/3	ひょうたん杯空手大会 8:00-18:00															予約済 18:30-21:30																										
		1/3																																										
		1/3																																										
	会議室																																											

