

令和8年 4月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

日	施設	利用状況	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
1 (水)	アリーナ	1/3													予約済 19:30~21:30		
		1/3													予約済 19:30~21:30		
		1/3	予約済 13:30~15:30												予約済 19:00~21:00		
	会議室																
2 (木)	アリーナ	1/3											予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00		
		1/3													予約済 19:30~21:30		
		1/3	予約済 13:30~15:30												予約済 19:30~21:30		
	会議室																
3 (金)	アリーナ	1/3															
		1/3													予約済 19:30~21:30		
		1/3	予約済 13:00~15:00														
	会議室																
4 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ														
		1/3	10:00~12:00														
		1/3											タグラグビー 17:30~18:30				
	会議室																
5 (日)	アリーナ	1/3	徳島県社会人リーグ 8:30~17:30										予約済 17:30~20:30				
		1/3															
		1/3															
	会議室																

令和8年 4月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22	
7 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30						予約済 13:00~16:00						予約済 18:00~19:30				予約済 19:30~21:30										
		1/3							北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)																				
		1/3							いきいき・からだ元気 13:30~15:00										予約済 19:30~21:30										
	会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00				ボディメイクエクサ 19:00~20:00											
8 (水)	アリーナ	1/3													予約済 18:30~21:00														
		1/3							北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30										予約済 19:30~21:30										
		1/3							予約済 13:30~15:30										予約済 19:30~21:30										
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00~12:00												キッズチア 16:30~17:15				ヨガ(水B) 20:00~21:00											
9 (木)	アリーナ	1/3													予約済 17:00~19:00				予約済 19:00~21:00										
		1/3																	予約済 19:30~21:30										
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30						予約済 13:30~15:30										予約済 19:30~21:30										
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30						ピラティス 11:00~12:00						はじめて学ぶ仏教 14:30~16:00				ストレッチポール 19:00~20:00				陰ヨガ 20:30~21:30							
10 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00						バランスボール 13:00~14:00																				
		1/3																											
		1/3							予約済 13:00~15:00						北島中学校 部活動 16:00~18:30				予約済 19:30~21:30										
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00						姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00										パワーヨガ 19:15~20:15				シェイプアップヨガ 20:30~21:30							
11 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ 10:00~12:00						予約済 13:00~17:00						予約済 17:00~19:00														
		1/3																											
		1/3													タグラグビー 17:30~18:30														
	会議室																												
12 (日)	アリーナ	1/3	春季スポーツ祭典ミックスバレーボール大会 8:00~17:30														予約済 17:30~20:30												
		1/3																											
		1/3																											
	会議室																												

令和8年 4月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
14 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30-11:30				予約済 13:00-16:00				予約済 18:00-19:30		予約済 19:30-21:30			
		1/3								北島中学校部活動 バドミントン 16:00-18:00 (1/3)						
		1/3					いきいき・からだ元気 13:30-15:00						予約済 19:30-21:30			
	会議室		中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30-12:00			はじめてのキー ボード13:00- 14:00				ハワイアンフラ 17:00-18:00		ボディメイクエ クサ 19:00- 20:00				
15 (水)	アリーナ	1/3									予約済 18:30-21:00					
		1/3							北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)			予約済 19:30-21:30				
		1/3					予約済 13:30-15:30		16:00-18:30			予約済 19:30-21:30				
	会議室			ヨガ(水曜A) 11:00-12: 00					キッズチア 16:30-17:15		リンパデトックス体 操 19:30-21:00					
16 (木)	アリーナ	1/3				ZUMBA 13:30-14:45				予約済 17:00-19:00		予約済 19:00-21:00				
		1/3									予約済 19:30-21:30					
		1/3		もっと・いきいき・から だ元気 10:00-11:30			予約済 13:30-15:30					予約済 19:30-21:30				
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00-10:30		ピラティス 11:00-12:00							ストレッチポー ル 19:00- 20:00		陰ヨガ 20:30-21:30			
17 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レス ン10:00-11:00			バランスボール 13:00-14:00										
		1/3														
		1/3					予約済 13:00-15:00		北島中学校 部活動16:00-18:30		予約済 19:30-21:30					
	会議室		リラックスヨガ 11:00-12: 00			姿勢改善ストレッチ 14:30-16:00				パワーヨガ 19:15-20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30- 21:30				
18 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ				予約済 13:00-17:00				予約済 17:00-19:00		予約済			
		1/3	10:00-12:00								予約済 17:00-19:00		20:00-21:30			
		1/3								タグラグビー 17:30-18:30						
	会議室															
19 (日)	アリーナ	1/3	板野・名東郡 小学生バレーボール近県交流大会													
		1/3														
		1/3														
	会議室	8:00-19:00														

令和8年 4月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22	
21 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30						予約済 13:00~16:00						予約済 18:00~19:30				予約済 19:30-21:30										
		1/3													北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)														
		1/3							いきいき・からだ元気 13:30~15:00										予約済19:30~21:30										
	会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00				ボディメイクエ クサ 19:00~ 20:00											
22 (水)	アリーナ	1/3																	予約済19:30~21:30										
		1/3													北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)				予約済19:30~21:30										
		1/3							予約済13:30-15:30						16:00~18:30				予約済19:30~21:30										
	会議室							ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00						キッズチア 16:30-17:15				スケジュール 会議 19:30~ 5月分											
23 (木)	アリーナ	1/3							ZUMBA 13:30~14:45						予約済 17:00~19:00				予約済 19:00~21:00										
		1/3																	予約済19:30~21:30										
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30						予約済 13:30~15:30										予約済19:30~21:30										
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30						ピラティス 11:00~12:00										ストレッチポー ル 19:00~ 20:00				陰ヨガ 20:30~21:30							
24 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッ スン10:00~11:00						バランスボール 13:00-14:00																				
		1/3																											
		1/3							予約済 13:00~15:00						北島中学校 部活動16:00-18:30														
	会議室							リラックスヨガ 11:00~12: 00						姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						パワーヨガ 19:15~20:15				シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30					
25 (土)	アリーナ	1/3	徳島県中学校バレーボール選手権大会																										
		1/3	8:00-21:30																										
		1/3																											
会議室																													
26 (日)	アリーナ	1/3	徳島県中学校バレーボール選手権大会																		予約済 18:00-21:00								
		1/3	8:00-18:00																										
		1/3																											
	会議室																												

令和8年  
4月  
北公園総合体育館（YGGドーム）予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
28 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30				予約済 13:00～16:00				予約済		予約済 19:30-21:30			
		1/3									北島中学校部活動 バドミントン 16:00～18:00 (1/3)					
		1/3					いきいき・からだ元気 13:30～15:00				18:00～19:30		予約済19:30～21:30			
	会議室	中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00				はじめてのキー ボード13:00～ 14:00						ボディメイクエ クサ 19:00～ 20:00				
29 (水)	アリーナ	1/3	徳島県大学春季バレーボール大会 8:00-18:00										予約済19:30～21:30			
		1/3											予約済19:30～21:30			
		1/3											予約済 19:00～21:00			
会議室	8:00-18:00															
30 (木)	アリーナ	1/3					ZUMBA 13:30～14:45						予約済 17:00～19:00		予約済 19:00～21:00	
		1/3											予約済19:30～21:30			
		1/3					予約済 13:30～15:30						予約済19:30～21:30			
	会議室															
		[Empty grid for YGGドーム]														
		[Empty grid for YGGドーム]														
		[Empty grid for YGGドーム]														
		[Empty grid for YGGドーム]														

