

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度
令和8年 3月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表																	
1 (日)	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年3月

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度	
令和8年 3月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表	3 (火)	アリーナ	1/3														アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません	
			1/3															
			1/3															
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00									ハワイアンフラ 17:00～18:00				ボディリメイクエ クサ 19:00～ 20:00
4 (水)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室				ヨガ(水曜A) 11:00～12:00							キッズチア 16:30～17:15				ヨガ(水B) 20:00～21:00		
5 (木)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00									ストレッチボー ル 19:00～ 20:00			陰ヨガ 20:30～21:30
6 (金)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室				リラックスヨガ 11:00～12:00			バランスボール 13:00～14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00					パワーヨガ 19:15～20:15			シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30
7 (土)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室	予約済 9:00～21:00																
8 (日)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年3月	

令和8年3月北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度			
10 (火)	アリーナ	1/3															アリーナ 12月から3月13日まで 空調工事のため 利用できません			
		1/3																		
		1/3																		
	会議室				中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00				はじめてのキー ボード13:00～ 14:00						ハワイアンフラ 17:00～18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00～ 20:00		ヨガ(火) 20:15～21:15
11 (水)	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室					ヨガ(水曜A) 11:00～12: 00							キッズチア 16:30～17:15				リンパデトックス体 操 19:30～21:00			
12 (木)	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00					はじめて学ぶ仏教 14:30～16:00					ストレッチポー ル 19:00～ 20:00		陰ヨガ 20:30～21:30	
13 (金)	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室						リラックスヨガ 11:00～12: 00			バランスボール 13:00～14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00					パワーヨガ 19:15～20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30	
14 (土)	アリーナ	1/3	予約済 9:00～12:00						予約済 13:00～17:00						予約済 17:00～20:00					
		1/3													予約済 17:00～21:00					
		1/3													タグラグビー 17:30～18:30					予約済19:30～21:30
	会議室																			
15 (日)	アリーナ	1/3	北島町 春季バレーボール大会 8:30～15:30											予約済 16:00～20:00						
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年3月			

令和8年3月北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度					
17 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30						予約済 13:00～16:00						予約済 18:00～19:30	予約済 19:30-21:30							
		1/3																					
		1/3															予約済19:30～21:30						
	会議室																						
18 (水)	アリーナ	1/3													キッズチア 16:30～17:15		予約済18:00-19:30	予約済19:30～21:30					
		1/3													北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)				予約済19:30～21:30				
		1/3								予約済13:30-15:30					16:00～18:30				予約済19:30～21:30				
	会議室																		ヨガ(水B) 20:00～21:00				
19 (木)	アリーナ	1/3													予約済 17:00～19:00		予約済 19:00～21:00						
		1/3																予約済19:30～21:30					
		1/3																予約済19:30～21:30					
	会議室																		陰ヨガ 20:30～21:30				
20 (金)	アリーナ	1/3	予約済 8:00-18:00										予約済 18:00-21:00										
		1/3																					
		1/3																					
	会議室	予約済 8:00-18:00																					
21 (土)	アリーナ	1/3	予約済 8:30-17:30																				
		1/3													予約済17:30-21:30								
		1/3													タグラグビー 17:30～18:30			予約済19:30-21:30					
	会議室																						
22 (日)	アリーナ	1/3	予約済 8:00-17:00										予約済 17:00-20:00										
		1/3																					
		1/3																					
	会議室																						
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年3月						

令和8年3月北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度			
24 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30						予約済 13:00～16:00						予約済 18:00～19:30	予約済 19:30～21:30					
		1/3											北島中学校部活動 バドミントン 16:00～18:00 (1/3)								
		1/3														予約済19:30～21:30					
	会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00				はじめてのキー ボード13:00～ 14:00													
25 (水)	アリーナ	1/3														予約済19:30～21:30					
		1/3														予約済19:30～21:30					
		1/3						予約済13:30-15:30								予約済 19:00～21:00					
	会議室																スケジュール 会議 19:30～ 5月分				
26 (木)	アリーナ	1/3												予約済 17:00～19:00		予約済 19:00～21:00					
		1/3														予約済19:30～21:30					
		1/3														予約済19:30～21:30					
	会議室																				
27 (金)	アリーナ	1/3			健康運動レッ スン10:00～11:00											予約済19:30～21:30					
		1/3																			
		1/3						予約済13:00-15:00													
	会議室															パワーヨガ 19:15～20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30			
28 (土)	アリーナ	1/3			北島スポーツクラブ				予約済 13:00-17:00												
		1/3			10:00～12:00										予約済17:00-21:00						
		1/3																			
	会議室																				
29 (日)	アリーナ	1/3	予約済 8:00-18:00													予約済19:30～21:30					
		1/3											予約済18:00-21:00								
		1/3																			
	会議室	予約済 8:00-18:00																			
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年3月				

北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		令和7年度	
31 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:30-11:30					予約済 13:00～16:00										予約済 18:00～19:30		予約済 19:30-21:30											
		1/3																													
		1/3																		予約済19:30～21:30											
	会議室																														

2026年3月