

アリーナ 1/3利用〔バレーボールコート1面・バドミントン2~4面〕

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用〔バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面〕

令和 8 年 3 月 北公園総合体育館（Y G K ドーム）予約表

1
（日）

アリーナ

111

111

100

會議室

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年3月

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和8年3月北公園総合体育館（YOKO）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

3 (火)	アリーナ	1/3																				アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません
		1/3																				
		1/3																				
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00									ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15			
4 (水)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00								キッズチア 16:30-17:15					ヨガ(水B) 20:00~21:00			
5 (木)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00											ストレッチボーラー 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30				
6 (金)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室			リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00							パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30			
7 (土)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室	予約済 9:00~21:00																			
8 (日)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室																				

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年3月

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年 10 (火)	アリーナ	1/3																			アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめてのキー ボード13:00~ 14:00						ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15		
3月 11 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00								キッズチア 16:30-17:15				リンパデトックス体 操 19:30-21:00			
12 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00					はじめて学ぶ仏教 14:30-16:00					ストレッチボーラー 19:00~ 20:00			陰ヨガ 20:30~21:30			
13 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00-14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30			
14 (土)	アリーナ	1/3	予約済 9:00-12:00					予約済 13:00-17:00					予約済 17:00~20:00								
		1/3											予約済 17:00~21:00								
		1/3												タグラグビー 17:30~18:30			予約済19:30-21:30				
		会議室																			
15 (日)	アリーナ	1/3	北島町 春季バレー・ボール大会 8:30-15:30								予約済 16:00-20:00										
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年3月

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年 3月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ 17 (火)	1/3		予約済 9:30~11:30						予約済 13:00~16:00								予約済 18:00~19:30	予約済 19:30~21:30										
		1/3																											
		1/3																											
		1/3																											
3月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ 18 (水)	会議室																											
		1/3																キッズチア 16:30~17:15	予約済 18:00~19:30	予約済 19:30~21:30									
		1/3																北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)											
		1/3								予約済 13:30~15:30								16:00~18:30	予約済 19:30~21:30	予約済 19:30~21:30									
3月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ 19 (木)	会議室		ヨガ(水曜A) 11:00~12:00																ヨガ(水B) 20:00~21:00									
		1/3																	予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00							
		1/3																				予約済 19:30~21:30							
		1/3																				予約済 19:30~21:30							
3月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ 20 (金)	会議室																											
		1/3	予約済 8:00~18:00												予約済 18:00~21:00														
		1/3																											
		1/3	会議室 予約済 8:00~18:00																										
3月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ 21 (土)	会議室		予約済 8:30~17:30															予約済 17:30~21:30										
		1/3																											
		1/3																		タグラグビー 17:30~18:30			予約済 19:30~21:30						
		1/3	会議室																										
3月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ 22 (日)	会議室		予約済 8:00~17:00												予約済 17:00~20:00													
		1/3																											
		1/3																											
		1/3	会議室																										

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

2026年3月

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年 3月 北公園総合体育館（YOKO）予約表	アリーナ	24 (火)	1/3		予約済 9:30~11:30						予約済 13:00~16:00								予約済 18:00~19:30			予約済 19:30~21:30									
		1/3														北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)															
		1/3																		予約済 19:30~21:30											
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00					はじめてのキー ボード13:00~ 14:00							予約済 19:30~21:30														
25 (水)	アリーナ	1/3																			予約済 19:30~21:30										
		1/3																			予約済 19:30~21:30										
		1/3									予約済 13:30~15:30									予約済 19:00~21:00											
		会議室																			スケジュール 会議 19:30~ 5月分										
26 (木)	アリーナ	1/3																		予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00								
		1/3																		予約済 19:30~21:30											
		1/3																		予約済 19:30~21:30											
		会議室																													
27 (金)	アリーナ	1/3																		予約済 19:30~21:30											
		1/3																													
		1/3									予約済 13:00~15:00																				
		会議室																		パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30								
28 (土)	アリーナ	1/3			北島スポーツクラブ 10:00~12:00					予約済 13:00~17:00								予約済 17:00~21:00													
		1/3																													
		1/3																													
		会議室																													
29 (日)	アリーナ	1/3	予約済 8:00~18:00																	予約済 19:30~21:30											
		1/3														予約済 18:00~21:00															
		1/3																													
		会議室	予約済 8:00~18:00																												

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年3月

アリーナ 1/3利用〔バレーボールコート1面・バドミントン2~4面〕

1/2利用【バスケットボール1面】

全面利用【バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面】

令和
8年

3
月

北公園綜合體育館

（YOKOHAMA DOME）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年5月