

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度	
令和8年 2月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表																		
1 (日)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年2月	

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度
3 (火)	アリーナ	1/3															アリーナ 12月から3月13日まで 空調工事のため 利用できません
		1/3															
		1/3															
	会議室																
4 (水)	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
5 (木)	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30															
6 (金)	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
7 (土)	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室	予約済 9:00-19:00															
8 (日)	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年2月

令和8年2月北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度	
10 (火)	アリーナ	1/3															アリーナ 12月から3月13日まで 空調工事のため 利用できません	
		1/3																
		1/3																
	会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00				はじめてのキー ボード13:00～ 14:00						ハワイアンフラ 17:00～18:00		ボディリメイクエ クサ 19:00～ 20:00		ヨガ(火) 20:15～21:15
11 (水)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
12 (木)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00					はじめて学ぶ仏教 14:30～16:00				ストレッチポー ル 19:00～ 20:00			陰ヨガ 20:30～21:30
13 (金)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室					リラックスヨガ 11:00～12: 00			バランスボール 13:00～14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00						パワーヨガ 19:15～20:15	
14 (土)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
15 (日)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年2月	

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度	
17 (火)	アリーナ	1/3															アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません	
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
18 (水)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
19 (木)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30																
20 (金)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
21 (土)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
22 (日)	アリーナ	1/3																
		1/3																
		1/3																
	会議室																	
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年2月	

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度		
令和8年 2月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表	24 (火)	アリーナ	1/3														アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません		
		1/3																	
		1/3																	
	会議室				中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00				はじめてのキー ボード13:00～ 14:00									スケジュール 会議 19:30～ 4月分	
	25 (水)	アリーナ	1/3																
		1/3																	
		1/3																	
	会議室					ヨガ(水曜A) 11:00～12:00							キッズチア 16:30～17:15						ヨガ(水B) 20:00～21:00
	26 (木)	アリーナ	1/3																
		1/3																	
		1/3																	
	会議室																		
	27 (金)	アリーナ	1/3																
		1/3																	
		1/3																	
	会議室					リラックスヨガ 11:00～12:00			バランスボール 13:00～14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00							パワーヨガ 19:15～20:15	シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30
	28 (土)	アリーナ	1/3																
		1/3																	
		1/3																	
	会議室																		
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2026年2月		