



アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年

2月

北公園総合体育館

(Y G Kドーム)予約表

3 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00		ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15		
4 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00								キッズチア 16:30~17:15				ヨガ(水B) 20:00~21:00		
5 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00										ストレッチボー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30			
6 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30		
7 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	予約済 9:00~19:00													セルフリンパ 19:30~21:00					
8 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年2月

アリーナ  
12月から3月13日ま  
で空調工事のため  
利用できません

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和8年2月北公園総合体育館（YOKO）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

10 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめてのキー ボード13:00~ 14:00					ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15			
11 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
12 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00				はじめて学ぶ仏教 14:30~16:00				ストレッチボーラー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30						
13 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00				パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30					
14 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
15 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年2月

アリーナ  
12月から3月13日まで空調工事のため  
利用できません

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和8年2月北公園総合体育館（YOKO）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

17 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15	
18 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00								キッズチア 16:30-17:15				リンパデトックス体 操 19:30~21:00		
19 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00										ストレッチボー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30			
20 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30		
21 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
22 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年2月

アリーナ  
12月から3月13日まで空調工事のため  
利用できません

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年

2月

北公園総合体育館

(Y G Kドーム)

予約表

24 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめてのキー ボード13:00~ 14:00									スケジュール 会議 19:30~ 4月分				
25 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00								キッズチア 16:30~17:15				ヨガ(水B) 20:00~21:00			
26 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
27 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30		
28 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年2月

アリーナ  
12月から3月13日ま  
で空調工事のため  
利用できません