

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年

1月

北公園総合体育館

(Y G Kドーム)予約表

アリーナ	会議室	1/3	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため利用できません
1 (木)	会議室	アリーナ	1/3													年末年始休館 12/29~1/3
			1/3													
			1/3													
2 (金)	会議室	アリーナ	1/3													
			1/3													
			1/3													
3 (土)	会議室	アリーナ	1/3													
			1/3													
			1/3													
4 (日)	会議室	アリーナ	1/3													17時 閉館
			1/3													
			1/3													

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年1月

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和8年

1月

北公園総合体育館

(YOKOYAMA DOME)予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

6 (火)	アリーナ	1/3																			アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません
		1/3																			
		1/3																			
	会議室																				
7 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室																	ヨガ(水B) 20:00~21:00			
8 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00											ストレッチボーラー 19:00~20:00		陰ヨガ 20:30~21:30			
9 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室				リラックスヨガ 11:00~12:00			バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00							パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨガ 20:30~21:30		
10 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室																				
11 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室																				

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2026年1月

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和8年

1月

北公園総合体育館

(Y G Kドーム)予約表

13 (火)	アリーナ	1/3																				アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません
		1/3																				
		1/3																				
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめてのキー ボード13:00~ 14:00						ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15			
14 (水)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00								キッズチア 16:30-17:15				リンパデトックス体 操 19:30-21:00				
15 (木)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00				はじめて学ぶ仏教 14:30-16:00					ストレッチボーラー 19:00~ 20:00			陰ヨガ 20:30~21:30					
16 (金)	アリーナ	1/3																				
		1/3																				
		1/3																				
		会議室		リラックスヨガ 11:00~12: 00		バランスボール 13:00-14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30					
17 (土)	アリーナ	1/3																				北公園総合体育館空調設 備等改修工事に伴う停電の ため 臨時休館
		1/3																				
		1/3																				
		会議室																				
18 (日)	アリーナ	1/3																				北公園総合体育館空調設 備等改修工事に伴う停電の ため 臨時休館
		1/3																				
		1/3																				
		会議室																				

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

2026年1月

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和8年1月北公園総合体育館（YOKO）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

20 (火)	アリーナ	1/3																			アリーナ 12月から3月13日まで空調工事のため 利用できません
		1/3																			
		1/3																			
	会議室														ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15	
21 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00									キッズチア 16:30~17:15				ヨガ(水B) 20:00~21:00		
22 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00										予約済16:30~18:30		ストレッチボーラー 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30		
23 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室								バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00							スケジュール 会議 19:30~ 3月分			
24 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室																				
25 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
	会議室					予約済										予約済19:00~21:00					

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 2026年1月

アリーナ 1/3利用〔バレーボールコート1面・バドミントン2~4面〕

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用【バレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面】

令和8年 1月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

2026年1月