

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

日	アリーナ	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3		
1 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30					予約済 13:00~16:00					予約済 16:00~18:00					予約済 19:30~21:30							
		1/3											北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)					予約済 18:00~19:30							
		1/3																予約済 19:30~21:30							
	会議室	中高年のための音楽で脳を若々しく 10:30~12:00					はじめてのキーボード 13:00~14:00																		
2 (水)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~12:30										キッズ☆チア 16:30~17:15					予約済 19:30~21:30							
		1/3											北島中学校部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30					予約済 19:30~21:30							
		1/3						予約済 13:30~15:30										予約済 19:30~21:30							
	会議室	ヨガ(水曜A) 11:00~12:00					簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00										ヨガ(水曜日) 20:30~21:30								
3 (木)	アリーナ	1/3						ZUMBA 13:30~14:45					予約済 17:00~19:00					予約済 19:00~21:00							
		1/3																予約済 19:30~21:30							
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30					予約済 13:30~15:30										予約済 19:30~21:30							
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30					ピラティス 11:00~12:00					はじめてのオカリナ 13:00~14:15					ストレッチボール 19:00~20:00					ゆるヨガ 20:20~21:20			
4 (金)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~21:30																						
		1/3											予約済 17:30~19:30					予約済 19:30~21:30							
		1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00					予約済 13:00~15:00					北島中学校部活動 バレーボール 16:00~18:30 (1/3)					予約済 19:30~21:30							
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00					姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15					シェイプアップヨガ 20:30~21:30								
5 (土)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~21:30																						
		1/3	予約済 9:00~21:30																						
		1/3	予約済 9:00~21:30																						
会議室	9:00~21:30																								
6 (日)	アリーナ	1/3	北島町民運動会 9:00~21:30																						
		1/3	北島町民運動会 9:00~21:30																						
		1/3	北島町民運動会 9:00~21:30																						
会議室	9:00~21:30																								

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年  
10月  
北公園総合体育館予約表

		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22										
8 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~12:00						予約済 13:00~16:00						予約済 16:00~18:00						予約済 19:30~21:30																	
		1/3													北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)						予約済 18:00~19:30																	
		1/3	予約済 9:30~11:30						いきいきからだ元気 13:30~15:00												予約済 19:30~21:30																	
	会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00						ホディーリメイクエクササイズ 19:00~20:00						ヨガ(火曜クラス) 20:30~21:30												
9 (水)	アリーナ	1/3	予約済 8:30~13:30												キッズ☆チア 16:30~17:15		予約済 19:00~21:00																					
		1/3													北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30						予約済 19:30~21:30																	
		1/3							予約済 13:30~15:30												予約済 19:30~21:30																	
	会議室							ヨガ(水曜A) 11:00~12:00												リンパドレナージュ 19:30~21:00																		
10 (木)	アリーナ	1/3							ZUMBA 13:30~14:45						予約済 17:00~19:00						予約済 19:00~21:00																	
		1/3																			予約済 19:30~21:30																	
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30						予約済 13:30~15:30												予約済 19:30~21:30																	
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30						ピラティス 11:00~12:00						やさしいオカリナ 13:00~14:15						楽しいオカリナ 14:30~16:00						ストレッチホール 19:00~20:00						ゆるヨガ 20:20~21:20						
11 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00						予約済 11:30~12:30						予約済 15:00~16:00						予約済 16:00~17:30						予約済 17:30~19:30						予約済 19:30~21:30					
		1/3																																				
		1/3	予約済 9:30~11:30						予約済 13:00~15:00						北島中学校部活動 バレーボール 16:00~18:30 (1/3)																							
	会議室							リラックスヨガ 11:00~12:00						姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00												パワーヨガ 19:15~20:15						シェイプアップヨガ 20:30~21:30						
12 (土)	アリーナ	1/3	北島さくらんぼカップ ミニバスケットボール 8:00~21:30																																			
		1/3																																				
		1/3																																				
会議室	8:00~21:30																																					
13 (日)	アリーナ	1/3	北島さくらんぼカップ ミニバスケットボール 8:00~20:00																																			
		1/3																																				
		1/3																																				
会議室	8:00~20:00																																					

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22			
15 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30				予約済 13:00~16:00				予約済 16:00~18:00		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30			
		1/3																
		1/3					いきいきからだ元気 13:30~15:00								予約済 19:30~21:30			
	会議室	中高年のための 音楽で脳を若々しく 10:30~12:00				はじめての キーボード 13:00~14:00				ハワイアンフラ 17:00~18:00		ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00		ヨガ(火曜クラス) 20:30~21:30				
16 (水)	アリーナ	1/3	予約済 15:00~21:30															
		1/3																
		1/3																
会議室	ヨガ(水曜A) 11:00~12:00				簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00				予約済 16:30~17:30				ヨガ(水曜日) 20:30~21:30					
17 (木)	アリーナ	1/3	北島町老人クラブ 小運動会 8:30~13:30						予約済 13:30~15:30				予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00			
		1/3													予約済 19:30~21:30			
		1/3													予約済 19:30~21:30			
	会議室							はじめての仏教 14:30~16:00								ゆるヨガ 20:20~21:20		
18 (金)	アリーナ	1/3	予約済 8:00~21:30															
		1/3																
		1/3																
会議室	8:00~21:30																	
19 (土)	アリーナ	1/3	Bリーグ2024-2025 ガンバロウズ戦 8:00~21:30															
		1/3																
		1/3																
会議室	8:00~21:30																	
20 (日)	アリーナ	1/3	Bリーグ2024-2025 ガンバロウズ戦 8:00~21:30															
		1/3																
		1/3																
会議室	8:00~21:30																	

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

日	会場	予約状況
22 (火)	アリーナ	1/3 予約済 9:30~11:30
		1/3 予約済 13:00~16:00
		1/3 予約済 16:00~18:00
	会議室	中高年のための音楽で脳を若々しく 10:30~12:00
23 (水)	アリーナ	1/3 予約済 8:00~13:30
		1/3 予約済 13:30~15:30
		1/3 予約済 19:30~21:30
	会議室	スケジュール会議 19:30~(12月分)
24 (木)	アリーナ	1/3 ZUMBA 13:30~14:45
		1/3 予約済 17:00~19:00
		1/3 予約済 19:00~21:00
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30
25 (金)	アリーナ	1/3 健康運動レッスン 10:00~11:00
		1/3 予約済 15:00~16:00
		1/3 予約済 19:00~21:00
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00
26 (土)	アリーナ	1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選 7:30~21:30
		1/3 7:30~21:30
		1/3 7:30~21:30
27 (日)	アリーナ	1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選会 8:30~20:30
		1/3 8:30~20:30
		1/3 8:30~20:30

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	
29 (火)	アリーナ	1/3	予約済											予約済 16:00~18:00	予約済 18:00~19:30	予約済 19:30~21:30
		1/3	予約済 8:30~15:30											北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)		予約済 19:30~21:30
		1/3	予約済											予約済 19:30~21:30		
会議室											ハワイアンフラ 17:00~18:00		ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00	ヨガ(火曜クラス) 20:30~21:30		
30 (水)	アリーナ	1/3	予約済											キッズ☆チア 16:30~17:15	予約済 18:30~19:30	予約済 19:30~21:30
		1/3	予約済 10:00~12:00											北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30		予約済 19:30~21:30
		1/3	予約済 13:30~15:30													予約済 19:30~21:30
会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12:00		簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00								ヨガ(水曜日) 20:30~21:30		
31 (木)	アリーナ	1/3	予約済											ZUMBA 13:30~14:45	予約済 17:00~19:00	予約済 19:00~21:00
		1/3	予約済											予約済 19:30~21:30		
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30		予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30		
会議室		身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00								ストレッチホール 19:00~20:00	ゆるヨガ 20:20~21:20			
	アリーナ	1/3														
		1/3														
		1/3														
会議室																
	アリーナ	1/3														
		1/3														
		1/3														
会議室																

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22