

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年 8月 北公園総合体育館予約表

日	施設	コート	予約状況													
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
1 (木)	アリーナ	1/3	予約済													
		1/3	予約済													
		1/3	予約済													
	会議室	予約済														
2 (金)	アリーナ	1/3	予約済													
		1/3	予約済													
		1/3	予約済													
	会議室	予約済														
3 (土)	アリーナ	プロレス 8:30~21:00														
	会議室	8:30~21:00														
4 (日)	アリーナ	第20回6人制ミックスバレーボール四国大会 8:30~17:30														
	会議室	予約済														

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年8月北公園総合体育館予約表

日	アリーナ	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3		
6 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30			予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30			予約済 19:30~21:30										
		1/3				予約済 13:00~16:00																			
		1/3	北島中学校部活動 バレーボール 9:00~12:00 (1/3)			いきいきからだ元気 13:30~15:00												予約済 19:30~21:30							
会議室		中高年のための 音楽で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめての キーボード 13:00~14:00						ハワイアン フラ 17:00~18:00			ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00			代謝アップヨガ 20:30~21:30								
7 (水)	アリーナ	1/3							キッズ☆チア 16:30~17:15									予約済 19:30~21:30							
		1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (2/3)															予約済 19:30~21:30							
		1/3																予約済 19:30~21:30							
会議室		代謝アップ フローヨガ 11:00~12:00			簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00												役立つペン習字 19:30~21:00								
8 (木)	アリーナ	1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (1/3)			ZUMBA 13:30~14:45			予約済 15:00~17:00			予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00										
		1/3													予約済 19:30~21:30										
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30			予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30										
会議室		身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00									ストレッチホール 19:00~20:00			ゆるヨガ 20:30~21:30								
9 (金)	アリーナ	1/3										予約済 17:30~19:30			予約済 19:30~21:30										
		1/3													予約済 19:30~21:30										
		1/3				予約済 13:00~15:00						予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00										
会議室																									
10 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ (ソフトテニス) 10:00~12:00			予約済 13:00~17:00			予約済 17:00~19:00			予約済 19:30~21:30													
		1/3													予約済 18:30~21:30										
		1/3										タグラグビー 17:30~18:30													
会議室																									
11 (日)	アリーナ	1/3				予約済 12:00~16:00																			
		1/3	予約済 9:00~12:00																						
		1/3																予約済 19:00~21:00							
会議室																									

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年8月北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22																
13 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30				予約済 15:00~17:00				17時閉館																				
		1/3																													
		1/3																													
	会議室																														
14 (水)	アリーナ	1/3															17時閉館														
		1/3																													
		1/3																													
	会議室																														
15 (木)	アリーナ	1/3															17時閉館														
		1/3																													
		1/3					予約済 13:30~15:30																								
	会議室																														
16 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00												予約済 19:30~21:30																
		1/3							予約済 13:00~15:00				予約済 19:00~21:00																		
		1/3											予約済 19:00~21:00																		
	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00		バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00				パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨガ 20:30~21:30																			
17 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ (ソフトテニス) 10:00~12:00				予約済 13:00~17:00						予約済 17:00~19:00		予約済 19:30~21:30																
		1/3																													
		1/3											タグラグビー 17:30~18:30						予約済 19:30~21:30												
	会議室																														
18 (日)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~17:00									予約済 19:30~21:30																			
		1/3																													
		1/3																													
	会議室																														

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年8月北公園総合体育館予約表

日	アリーナ	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3		
20 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30				予約済 13:00~16:00				予約済 16:00~18:00				予約済 18:00~19:30				予約済 19:30~21:30						
		1/3					予約済 11:30~13:30				予約済 13:30~16:30														
		1/3	北島中学校部活動 バレーボール 9:00~12:00 (1/3)				いきいきからだ元気 13:30~15:00												予約済 19:30~21:30						
20 (火)	会議室	中高年のための音楽で脳を若々しく 10:30~12:00				はじめてのキーボード 13:00~14:00				ホワイトン フラ 17:00~18:00				ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00				代謝アップヨガ 20:30~21:30							
		21 (水)	アリーナ	1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (2/3)				予約済 14:00~16:00				キッズ☆チア 16:30~17:15				予約済 19:30~21:30								
1/3													予約済 19:30~21:30												
1/3													予約済 19:30~21:30												
21 (水)	会議室	代謝アップ フローヨガ 11:00~12:00				簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00								役立つペン習字 19:30~21:00											
		22 (木)	アリーナ	1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (1/3)				ZUMBA 13:30~14:45				予約済 17:00~19:00				予約済 19:00~21:00								
1/3													予約済 19:30~21:30												
1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30				予約済 13:30~15:30								予約済 19:30~21:30												
22 (木)	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30				ピラティス 11:00~12:00				やさしいオカリナ 13:00~14:15				楽しいオカリナ 14:30~16:00				ストレッチホール 19:00~20:00				ゆるヨガ 20:30~21:30			
		23 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00								予約済 17:30~19:30				予約済 19:30~21:30								
1/3					予約済 13:00~15:00				予約済 17:00~18:00				予約済 19:00~21:00												
1/3	北島中学校部活動 バレーボール 9:00~12:00 (1/3)												予約済 19:00~21:00												
23 (金)	会議室	リラックスヨガ 11:00~12:00				バランスボール 13:00~14:00				姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00				パワーヨガ 19:15~20:15				シェフアップヨガ 20:30~21:30							
		24 (土)	アリーナ	1/3									予約済 17:00~19:00				予約済 19:30~21:30								
1/3	北島スポーツクラブ (ソフトテニス) 10:00~12:00								予約済 16:00~18:00																
1/3									タグラグビー 17:30~18:30				予約済 19:30~21:30												
24 (土)	会議室													スケジュール会議 19:30~(10月分)											
		25 (日)	アリーナ	1/3	四国総合選手権大会 徳島県予選会 バドミントン 9:00~21:00																				
1/3																									
1/3																									
25 (日)	会議室																								

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年8月 北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
27 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30			予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
		1/3							北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)						
		1/3												予約済 19:30~21:30	
	会議室										ハワイアンフラ 17:00~18:00		ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00	代謝アップヨガ 20:30~21:30	
28 (水)	アリーナ	1/3							キッズ☆チア 16:30~17:15					予約済 19:30~21:30	
		1/3							北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30					予約済 19:30~21:30	
		1/3												予約済 19:30~21:30	
	会議室			代謝アップ フローヨガ 11:00~12:00									リンパドックス 19:30~21:00		
29 (木)	アリーナ	1/3				ZUMBA 13:30~14:45						予約済 19:00~21:00			
		1/3							予約済 17:00~19:00					予約済 19:30~21:30	
		1/3				予約済 13:30~15:30								予約済 19:30~21:30	
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00		はじめての仏教 14:30~16:00						ストレッチホール 19:00~20:00	ゆるヨガ 20:30~21:30		
30 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00								予約済 17:30~19:30		予約済 19:30~21:30		
		1/3				予約済 13:00~15:00			予約済 17:00~18:00					予約済 19:30~21:30	
		1/3										予約済 19:00~21:00			
	会議室		リラックスヨガ 11:00~12:00		バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15	シェイプアップヨガ 20:30~21:30		
31 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ (ソフトテニス) 10:00~12:00			予約済 12:00~17:00						予約済 18:30~21:30			
		1/3							予約済 16:00~18:00						
		1/3										タグラグビー 17:30~18:30			
	会議室														
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
	会議室														

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22