

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年7月北公園総合体育館予約表

日	時間	予約済	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3		
2 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~12:00											予約済 13:00~16:00				予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30			予約済 19:30~21:30		
		1/3																北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)								
		1/3												いきいきからだ元気 13:30~15:00										予約済 19:30~21:30		
	会議室	中高年のための音楽で脳を若々しく 10:30~12:00											はじめてのキーボード 13:00~14:00							ホディーメイクエクササイズ 19:00~20:00						
3 (水)	アリーナ	1/3																			予約済 19:30~21:30					
		1/3																北島中学校部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30						予約済 19:30~21:30		
		1/3												予約済 13:30~15:30										予約済 19:30~21:30		
	会議室																									
4 (木)	アリーナ	1/3												ZUMBA 13:30~14:45				予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00					
		1/3																			予約済 19:30~21:30					
		1/3	もっといきいきからだ元気 10:00~11:30											予約済 13:30~15:30							予約済 19:30~21:30					
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30					ピラティス 11:00~12:00				やさしいオカリナ 13:00~14:15				楽しいオカリナ 14:30~16:00				ストレッチボール 19:00~20:00			ゆるヨガ 20:30~21:30				
5 (金)	アリーナ	1/3	四国高専卓球大会 8:30~21:30																							
		1/3	四国高専卓球大会 8:30~21:30																							
		1/3	四国高専卓球大会 8:30~21:30																							
会議室	8:30~21:30																									
6 (土)	アリーナ	1/3	四国高専卓球大会 8:00~21:30																							
		1/3	四国高専卓球大会 8:00~21:30																							
		1/3	四国高専卓球大会 8:00~21:30																							
会議室	8:00~21:30																									
7 (日)	アリーナ	1/3	四国高専卓球大会 8:00~18:00																	予約済 18:00~21:00						
		1/3	四国高専卓球大会 8:00~18:00																	予約済 18:00~21:00						
		1/3	四国高専卓球大会 8:00~18:00																	予約済 18:00~21:00						
会議室	8:00~18:00																	予約済 19:00~21:00								

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年7月 北公園総合体育館予約表

日	会場	予約内容
9 (火)	アリーナ	1/3 予約済 9:30~11:30
		1/3 予約済 13:00~16:00
		1/3 予約済 16:00~18:00
	会議室	予約済 18:00~19:30 予約済 19:30~21:30
10 (水)	アリーナ	1/3 キッズ☆チア 16:30~17:15
		1/3 北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)
		1/3 予約済 18:00~19:30
	会議室	予約済 19:30~21:30 代謝アップヨガ 20:30~21:30
11 (木)	アリーナ	1/3 予約済 13:00~15:30
		1/3 ZUMBA 13:30~14:45
		1/3 予約済 17:00~19:00
	会議室	代謝アップフローヨガ 11:00~12:00 簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00 はじめての仏教 14:30~16:00 ストレッチホール 19:00~20:00 役立つペン習字 19:30~21:00
12 (金)	アリーナ	1/3 健康運動レッスン 10:00~11:00
		1/3 予約済 13:00~15:00
		1/3 北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:30 (1/3)
	会議室	予約済 17:30~19:30 予約済 19:30~21:30 予約済 19:30~21:30 予約済 16:30~18:30 パワーヨガ 19:15~20:15 シェイプアップヨガ 20:30~21:30
13 (土)	アリーナ	1/3 北島町ミニバスケットボール大会 8:00~21:30
	会議室	8:00~21:30
14 (日)	アリーナ	1/3 北島町ミニバスケットボール大会 8:00~19:00
	会議室	8:00~19:00

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年7月北公園総合体育館予約表

日	時間	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
16 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30			予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30			予約済 19:30~21:30								
		1/3							北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)														
		1/3													予約済 19:30~21:30								
	会議室		中高年のための 音楽で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめての キーボード 13:00~14:00			ハワイアンフラ 17:00~18:00						代謝アップヨガ 20:30~21:30								
17 (水)	アリーナ	1/3							キッズ☆チア 16:30~17:15						予約済 19:30~21:30								
		1/3							北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30						予約済 19:30~21:30								
		1/3				予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30								
	会議室		代謝アップ フローヨガ 11:00~12:00												リンパドレナージュ 19:30~21:00								
18 (木)	アリーナ	1/3				ZUMBA 13:30~14:45						予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00								
		1/3													予約済 19:30~21:30								
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30			予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30								
	会議室		身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00			やさしいオカリナ 13:00~14:15			楽しいオカリナ 14:30~16:00			ストレッチホール 19:00~20:00								
19 (金)	アリーナ	1/3										予約済 17:30~19:30			予約済 19:30~21:30								
		1/3																					
		1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00			予約済 13:00~15:00						北島中学校部活動 バレーボール 16:00~18:30 (1/3)			予約済 19:00~21:00								
	会議室		リラックスヨガ 11:00~12:00			バランスボール 13:00~14:00			姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00						パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨガ 20:30~21:30					
20 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ (ソフトテニス) 10:00~12:00			予約済 13:00~17:00			予約済 17:00~19:00						予約済 19:30~21:30								
		1/3																					
		1/3										タグラグビー 17:30~18:30			予約済 19:30~21:30								
	会議室																						
21 (日)	アリーナ	1/3	北島町一般男女バレーボール大会 8:30~16:00													予約済 16:00~18:00			予約済 19:00~21:00				
		1/3																					
		1/3																	予約済 19:00~21:00				
	会議室		8:30~10:30															予約済 19:00~21:00					

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年7月北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22				
23 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30			予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 19:30~21:30							
		1/3				予約済 13:00~16:00			予約済 18:00~19:30										
		1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (1/3)			いきいきからだ元気 13:30~15:00						予約済 19:30~21:30							
会議室										ハワイアンフラ 17:00~18:00		ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00	代謝アップヨガ 20:30~21:30						
24 (水)	アリーナ	1/3							キッズ☆チア 16:30~17:15			予約済 19:30~21:30							
		1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (2/3)									予約済 19:30~21:30							
		1/3				予約済 13:30~15:30						予約済 19:30~21:30							
会議室			代謝アップ フローヨガ 11:00~12:00		簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00							役立つペン習字 19:30~21:00							
25 (木)	アリーナ	1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (1/3)			ZUMBA 13:30~14:45						予約済 19:00~21:00							
		1/3							予約済 17:00~19:00			予約済 19:30~21:30							
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30			予約済 13:30~15:30						予約済 19:30~21:30							
会議室											スケジュール会議 19:30~(9月分)	ゆるヨガ 20:30~21:30							
26 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00									予約済 17:30~19:30			予約済 19:30~21:30				
		1/3				予約済 13:00~15:00									予約済 19:30~21:30				
		1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (1/3)												予約済 19:30~21:30				
会議室			リラックスヨガ 11:00~12:00		バランスボール 13:00~14:00	姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15	シェフアップヨガ 20:30~21:30							
27 (土)	アリーナ	1/3	北島スポーツクラブ (ソフトテニス) 10:00~12:00			予約済 13:00~17:00			予約済 17:00~19:00			予約済 20:00~21:30							
		1/3							予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~20:00							
		1/3							タグラグビー 17:30~18:30										
会議室											セルフリンパ 19:30~21:00								
28 (日)	アリーナ	1/3	2024年 U12-U15 バスケットボール大会 8:30~17:30									予約済 17:30~20:30							
		1/3																	
		1/3																	
会議室											予約済 19:00~21:00								

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年7月 北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
30 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30			予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 19:30~21:30			
		1/3				予約済 13:00~16:00						予約済 18:00~19:30			
		1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (1/3)			いきいきからだ元気 13:30~15:00						予約済 19:30~21:30			
	会議室		中高年のための 音楽で脳を若々しく 10:30~12:00								ハワイアンフラ 17:00~18:00		ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00	代謝アップヨガ 20:30~21:30	
31 (水)	アリーナ	1/3							キッズ☆チア 16:30~17:15			予約済 19:30~21:30			
		1/3	北島中学校部活動 バドミントン 9:00~12:00 (2/3)									予約済 19:30~21:30			
		1/3										予約済 19:30~21:30			
	会議室		代謝アップ フローヨガ 11:00~12:00												
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
	会議室														
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
	会議室														
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
	会議室														
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
	会議室														

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22