

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

1 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30				予約済 13:00~16:00				予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30			予約済 19:30~21:30		
		1/3									北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)								
		1/3															予約済 19:30~21:30		
	会議室					中高年のための 音楽で脳を若々しく 10:30~12:00				はじめての キーボード 13:00~14:00				予約済 18:30~20:30					
2 (水)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~12:30								キッズ☆チア 16:30~17:15						予約済 19:30~21:30		
		1/3									北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30						予約済 19:30~21:30		
		1/3					予約済 13:30~15:30										予約済 19:30~21:30		
	会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12:00				簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00				ヨガ(水曜日) 20:30~21:30					
3 (木)	アリーナ	1/3					ZUMBA 13:30~14:45				予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00					
		1/3												予約済 19:30~21:30					
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30				予約済 13:30~15:30							予約済 19:30~21:30					
	会議室	身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30				ピラティス 11:00~12:00				ストレッチホール 19:00~20:00									
4 (金)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~21:30																
		1/3									予約済 17:30~19:30			予約済 19:30~21:30					
		1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00				予約済 13:00~15:00				北島中学校部活動 バレーボール 16:00~18:30 (1/3)			予約済 19:30~21:30					
	会議室					リラックスヨガ 11:00~12:00				姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00				パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨガ 20:30~21:30		
5 (土)	アリーナ	1/3																	
		1/3	予約済 9:00~21:30																
		1/3																	
会議室	9:00~21:30																		
6 (日)	アリーナ	1/3																	
		1/3	北島町民運動会 9:00~21:30																
		1/3																	
会議室	9:00~21:30																		

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

日	時間	予約済	10:00~11:00	11:00~12:00	13:00~14:00	14:30~16:00	16:00~18:00	17:00~18:00	18:00~19:30	19:00~20:00	20:30~21:30	
8 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~12:00		予約済 13:00~16:00		予約済 16:00~18:00		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
		1/3	予約済 9:30~11:30		いきいきからだ元気 13:30~15:00		北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
		1/3	予約済 9:30~11:30		いきいきからだ元気 13:30~15:00		北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
会議室								ハワイアン フラ 17:00~18:00		ホディーリメイクエクササイズ 19:00~20:00	ヨガ(火曜クラス) 20:30~21:30	
9 (水)	アリーナ	1/3	予約済 8:30~13:30		予約済 13:30~15:30		キッズ☆チア 16:30~17:15		予約済 18:00~19:30		予約済 19:00~21:00	
		1/3	予約済 8:30~13:30		予約済 13:30~15:30		北島中学校部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
		1/3	予約済 8:30~13:30		予約済 13:30~15:30		北島中学校部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
会議室			ヨガ(水曜A) 11:00~12:00							リンパドレナージュ 19:30~21:00		
10 (木)	アリーナ	1/3	予約済 8:30~13:30		ZUMBA 13:30~14:45		予約済 16:00~18:00		予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00	
		1/3	予約済 8:30~13:30		ZUMBA 13:30~14:45		予約済 16:00~18:00		予約済 17:00~19:00		予約済 19:30~21:30	
		1/3	予約済 8:30~13:30		予約済 13:30~15:30		予約済 16:00~18:00		予約済 17:00~19:00		予約済 19:30~21:30	
会議室		身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30	ピラティス 11:00~12:00	やさしいオカリナ 13:00~14:15	楽しいオカリナ 14:30~16:00				ストレッチホール 19:00~20:00	ゆるヨガ 20:20~21:20		
11 (金)	アリーナ	1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00		予約済 11:30~12:30		予約済 13:00~15:00		予約済 15:00~16:00		予約済 16:00~17:30	予約済 17:30~19:30
		1/3	健康運動レッスン 10:00~11:00		予約済 11:30~12:30		予約済 13:00~15:00		予約済 15:00~16:00		予約済 16:00~17:30	予約済 17:30~19:30
		1/3	予約済 9:30~11:30		予約済 11:30~12:30		予約済 13:00~15:00		予約済 15:00~16:00		北島中学校部活動 バレーボール 16:00~18:30 (1/3)	予約済 17:30~19:30
会議室			リラックスヨガ 11:00~12:00			姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00			パワーヨガ 19:15~20:15	シェイプアップヨガ 20:30~21:30		
12 (土)	アリーナ	1/3	北島さくらんぼカップ ミニバスケットボール 8:00~21:30									
		1/3	北島さくらんぼカップ ミニバスケットボール 8:00~21:30									
会議室		8:00~21:30										
13 (日)	アリーナ	1/3	北島さくらんぼカップ ミニバスケットボール 8:00~20:00									
		1/3	北島さくらんぼカップ ミニバスケットボール 8:00~20:00									
会議室		8:00~20:00										

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

日	アリーナ	1/3	2/3	3/3	4/3	5/3	6/3	7/3	8/3	9/3	10/3	11/3	12/3	13/3	14/3	15/3	16/3	17/3	18/3	19/3	20/3	21/3	22/3			
15 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:30~11:30				予約済 13:00~16:00				予約済 16:00~18:00				予約済 18:00~19:30				予約済 19:30~21:30							
		1/3																								
		1/3	予約済 10:00~13:00				いきいきからだ元気 13:30~15:00												予約済 19:30~21:30							
会議室	1/3	予約済 9:00~10:00				中高年のための 音楽で脳を若々しく 10:30~12:00				はじめての キーボード 13:00~14:00				ハワイアンフラ 17:00~18:00				ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00				ヨガ(火曜クラス) 20:30~21:30				
	2/3																									
16 (水)	アリーナ	1/3	予約済 15:00~21:30																							
		1/3																								
		1/3																								
会議室	1/3					ヨガ(水曜A) 11:00~12:00				簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00				予約済 16:30~17:30				ヨガ(水曜日) 20:30~21:30								
	2/3																									
17 (木)	アリーナ	1/3	北島町老人クラブ 小運動会 8:30~13:30												予約済 13:30~15:30				予約済 17:00~19:00				予約済 19:00~21:00			
		1/3																					予約済 19:30~21:30			
		1/3																					予約済 19:30~21:30			
会議室	1/3													はじめての仏教 14:30~16:00								ゆるヨガ 20:20~21:20				
	2/3																									
18 (金)	アリーナ	1/3	予約済 8:00~21:30																							
		1/3																								
		1/3																								
会議室	1/3	8:00~21:30																								
	2/3																									
19 (土)	アリーナ	1/3	Bリーグ2024-2025 ガンパロウズ戦 8:00~21:30																							
		1/3																								
		1/3																								
会議室	1/3	8:00~21:30																								
	2/3																									
20 (日)	アリーナ	1/3	Bリーグ2024-2025 ガンパロウズ戦 8:00~21:30																							
		1/3																								
		1/3																								
会議室	1/3	8:00~21:30																								
	2/3																									

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

令和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

日	会場	予約状況
22 (火)	アリーナ	1/3 予約済 9:30~11:30
		1/3 予約済 13:00~16:00
		1/3 予約済 16:00~18:00
	会議室	予約済 18:00~19:30
23 (水)	アリーナ	1/3 予約済 8:00~13:30
		1/3 予約済 13:30~16:00
		1/3 予約済 13:30~15:30
	会議室	予約済 12:30~13:30
24 (木)	アリーナ	1/3 ZUMBA 13:30~14:45
		1/3 予約済 17:00~19:00
		1/3 予約済 13:30~15:30
	会議室	予約済 19:00~21:00
25 (金)	アリーナ	1/3 健康運動レッスン 10:00~11:00
		1/3 バランスボール 13:00~14:00
		1/3 予約済 13:00~15:00
	会議室	予約済 15:00~16:00
26 (土)	アリーナ	1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選 7:30~21:30
		1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選 7:30~21:30
		1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選 7:30~21:30
	会議室	7:30~21:30
27 (日)	アリーナ	1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選会 8:30~20:30
		1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選会 8:30~20:30
		1/3 全国高等学校バスケットボール選手権大会 徳島県予選会 8:30~20:30
	会議室	8:30~20:30

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

アリーナ1/3でバレーボールコート1面・バドミントン2~4面 1/2でバスケットボール1面 全面でバレーボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面

和6年度

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22

令和6年10月北公園総合体育館予約表

		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
29 (火)	アリーナ	1/3	予約済 8:30~15:30							予約済 16:00~18:00		予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30	
		1/3								北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)					
		1/3												予約済 19:30~21:30	
会議室											ハワイアンフラ 17:00~18:00		ホテイリメイクエクササイズ 19:00~20:00	ヨガ(火曜クラス) 20:30~21:30	
30 (水)	アリーナ	1/3	予約済 10:00~12:00							キッズ☆チア 16:30~17:15		予約済 18:30~19:30		予約済 19:30~21:30	
		1/3								北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00~18:30				予約済 19:30~21:30	
		1/3	予約済 13:30~15:30											予約済 19:30~21:30	
会議室			ヨガ(水曜A) 11:00~12:00		簡単!楽しい!墨彩画 13:00~15:00									ヨガ(水曜日) 20:30~21:30	
31 (木)	アリーナ	1/3	ZUMBA 13:30~14:45							予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00			
		1/3												予約済 19:30~21:30	
		1/3	もっと・いきいき・からだ元気 10:00~11:30		予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30	
会議室		身体の歪み調整ストレッチ 9:00~10:30	ピラティス 11:00~12:00									ストレッチホール 19:00~20:00	ゆるヨガ 20:20~21:20		
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
会議室															
	アリーナ	1/3													
		1/3													
		1/3													
会議室															

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22