

令和7年度短期教室(1月～3月) 一般申込の募集人員について

令和7年12月13日(土)午前9時からYGKドームにて受付(先着順)

令和7年12月12日現在

■短期特別教室

| 教室名 | 定員 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 講師 | 受講料 | 受講回数 | |
|--------------------------|-------------------------|------|----|-------------------------------|---------------------------------|-------------------------|------------------|---|
| ハワイアン フラ | 15 | 10 | 火 | 17:00～18:00 | 中四国ハワイアン協会インストラクター 松本 美穂 | 7,200円 | 9 | |
| ボディーリメイク エクササイズ | 15 | 8 | 火 | 19:00～20:00 | フィットネスインストラクター 福田 七穂子 | | | |
| 姿勢改善ストレッチ | 15 | 7 | 金 | 14:30～16:00 | NCAコンディショニングインストラクター 矢野 真弓 | | | |
| 陰ヨガ | 15 | 11 | 木 | 20:30～21:30 | 全米アライアンス200時間修了講師 福田 七穂子 | | | |
| ヨガ(火曜クラス) ストレッチ＆ヨガ | 15 | 8 | 火 | 20:15～21:15 | 全米アライアンス200時間修了講師 澁谷 茂美 | | | |
| ヨガ(水曜Aクラス) 肩凝り・腰痛改善ヨガ | 15 | 1 | 水 | 11:15～12:15 | 全米ヨガアライアンス認定(RYT200)取得 竹内 美穂 | | | |
| ヨガ(水曜Bクラス) フィットネスヨーガ | 15 | 10 | 水 | 20:00～21:00 | 橋本ダンススタジオ所属 橋本 美恵子 | 4,800円 | 6 | |
| メンズ ヨガ | 15 | 14 | 土 | 19:00～20:00 | 全米アライアンス200時間修了講師 福田 七穂子 | 4,000円 | 5 | |
| ～中高年のための～ 音楽で脳を若々しく！ | 20 | 16 | 火 | 10:30～12:00 | 徳島文理大学音楽学部 非常勤講師 中山 恵美子 | 5,600円 ※教材費別途 | 7 | |
| はじめてのキーボード | 6 | 4 | 火 | 13:00～14:00 | | 10,700円 ※教材費別途 | 6 | |
| リンパデトックス☆体操 | 12 | 9 | 水 | 19:30～21:00 1/14・2/18・3/11 | リンパデトックスセラピスト 横田 みさ子 | 3,300円 ※教材費別途 | 3 | |
| 1 日 教 室 | 健康で美しくなる お手軽セルフリンパケア | 10 | 10 | 土 | 19:30～21:00 2/7 | リンパデトックスセラピスト 横田 みさ子 | 1,600円 ※教材費別途 | 1 |

| 教室名 | 対象 | 定員 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 講師 | 受講料 | 受講回数 |
|-----------|-----------------|-------------|------|----|----|-------------|--|-----------------|
| こども 対象 | キッズ☆チアダンス | 4歳～小学3年生の女子 | 15 | 1 | 水 | 16:30～17:15 | ダンスインストラクター 春名 真美子 | 8,400 ※教材費別途 |
| | 楽しく身体づくり！タグラグビー | 小学1年生以上 | 20 | 20 | 土 | 17:30～18:30 | 徳島県ラグビー協会理事 公認タグラグビーティーチャー 佐藤 誠二 | 8,400円 |

※タグラグビー教室は、1月～2月は町民体育センターで17:00より行います。3月はYGKドームで17:30より行います。

| 教室名 | 対象 | 定員 | 募集人員 | 曜日 | 時間 | 講師 | 受講料 | 受講回数 | |
|-----------|-----------------|-----------|------|----|-------------|---------------------------------------|------------------|------|--|
| テニス 教室 | ジュニア A (初心者クラス) | 小学1年生～6年生 | 12 | 2 | 17:00～18:00 | (公社) 日本プロテニス協会 プロフェッショナル3 青木 宏道 | 9,000円 ※教材費別途 | 9 | |
| | ジュニア B (初級クラス) | 小・中学生 | 12 | 8 | 18:10～19:10 | | | | |
| | 一般 A (初心者クラス) | 18歳以上 | 12 | 7 | 9:30～11:00 | | | | |
| | 一般 B (初級クラス) | | 12 | 12 | 11:10～12:40 | | | | |
| | 一般 C (初・中級クラス) | | 16 | 5 | 13:30～15:00 | | | | |
| | 一般 D (初級クラス) | | 12 | 12 | 9:30～11:00 | 日本スポーツ協会 公認テニスコーチ1 尾園 仁 | 8,100円 ※教材費別途 | | |
| | 一般 E (中級クラス) | | 12 | 8 | 11:10～12:40 | | | | |

☆テニス教室は、北島町クリーンテニスコートで行います。