

令和7年度短期教室（1月～3月） 一般申込の募集人員について

令和7年12月13日(土)午前9時からYGKドームにて受付(先着順)

令和7年12月12日現在

■短期特別教室

教室名		定員	募集人員	曜日	時間	講師	受講料	受講回数
ハワイアン フラ		15	10	火	17:00～18:00	中西国ハワイアン協会インストラクター 松本 美穂	7,200円	9
ボディーリメイク エクササイズ		15	8	火	19:00～20:00	フィットネスインストラクター 福田 七穂子		
姿勢改善ストレッチ		15	7	金	14:30～16:00	NCAコンディショニングインストラクター 矢野 真弓		
陰ヨガ		15	11	木	20:30～21:30	全米アライアンス200時間修了講師 福田 七穂子		
ヨガ（火曜クラス） ストレッチ＆ヨガ		15	8	火	20:15～21:15	全米アライアンス200時間修了講師 澁谷 茂美		
ヨガ（水曜Aクラス） 肩凝り・腰痛改善ヨガ		15	1	水	11:15～12:15	全米ヨガアライアンス認定（RYT200）取得 竹内 美穂		
ヨガ（水曜Bクラス） フィットネスヨーガ		15	10	水	20:00～21:00	橋本ダンススタジオ所属 橋本 美恵子	4,800円	6
メンズ ヨガ		15	14	土	19:00～20:00	全米アライアンス200時間修了講師 福田 七穂子	4,000円	5
～中高年のための～ 音楽で脳を若々しく！		20	16	火	10:30～12:00	徳島文理大学音楽学部 非常勤講師 中山 恵美子	5,600円 ※教材費別途	7
はじめてのキーボード		6	4	火	13:00～14:00		10,700円 ※教材費別途	6
リンパデトックス☆体操		12	9	水	19:30～21:00	リンパデトックスセラピスト 横田 みさ子	3,300円 ※教材費別途	3
					1/14・2/18・3/11			
1 日 教 室	健康で美しくなる お手軽セルフリンパケア	10	10	土	19:30～21:00	リンパデトックスセラピスト 横田 みさ子	1,600円 ※教材費別途	1
					2/7			

教室名		対象	定員	募集人員	曜日	時間	講師	受講料	受講回数
こども対象	キッズ☆チアダンス	4歳～小学3年生の女子	15	1	水	16:30～17:15	ダンスインストラクター 春名 真美子	8,400 ※教材費別途	9
	楽しく身体づくり！タグラグビー	小学1年生以上	20	20	土	17:30～18:30	徳島県ラグビー協会理事 公認タグラグビーティーチャー 佐藤 誠二	8,400円	9

※タグラグビー教室は、1月～2月は町民体育センターで17:00より行います。3月はYGKドームで17:30より行います。

教室名		対象	定員	募集人員	曜日	時間	講師	受講料	受講回数
テニス教室	ジュニア A（初心者クラス）	小学1年生 ～6年生	12	2	土	17:00～18:00	（公社）日本プロテニス協会 プロフェッショナル3 青木 宏道	9,000円 ※教材費別途	9
	ジュニア B（初 級クラス）	小・中学生	12	8		18:10～19:10			
	一般 A（初心者クラス）	18歳以上	12	7	金	9:30～11:00		8,100円 ※教材費別途	
	一般 B（初 級クラス）		12	12		11:10～12:40			
	一般 C（初・中級クラス）		16	5		13:30～15:00			
	一般 D（初 級クラス）		12	12	水	9:30～11:00	日本スポーツ協会 公認テニスコーチ1 尾園 仁		
	一般 E（中級クラス）		12	8		11:10～12:40			

☆テニス教室は、北島町クリーンテニスコートで行います。