

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和
7年

12月

北公園総合体育館

(Y
G
K
ドーム)

予約表

2 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室													ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15	
3 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00			簡単！楽しい！墨彩画 13:00~15:00						キッズチア 16:30-17:15				ヨガ(水B) 20:00~21:00		
4 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00										予約済 16:30-18:30		ストレッチポー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30		
5 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			リラックスヨガ 11:00~12: 00			バランスボール 13:00-14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00							パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30		
6 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室															お手軽セルフリンパケア 19:30-21:00				
7 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室															予約済 19:00-21:00				

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年12月

アリーナ
12月から2月まで
空調工事のため
利用できません

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和7年 北公園総合体育館（YOKO）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

9 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめてのキー ボード13:00~ 14:00					ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15			
10 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室				ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00							キッズチア 16:30-17:15				リンパデトックス体 操 19:30-21:00				
11 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30		ピラティス 11:00~12:00				はじめて学ぶ仏教 14:30-16:00		予約済 16:30-18:30		ストレッチボー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30						
12 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			リラックスヨガ 11:00~12: 00		バランスボール 13:00~14:00		姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30					
13 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室												メンズヨガ 19:00-20:00							
14 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年12月

アリーナ
12月から2月まで
空調工事のため
利用できません

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和7年

12月

北公園総合体育館

(Y G Kドーム)予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

16 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室															ボディリメイクエクサ 19:00~20:00				
17 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																ヨガ(水B) 20:00~21:00			
18 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室														予約済 16:30~18:30					
19 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室						リラックスヨガ 11:00~12:00				バランスボール 13:00~14:00						パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨガ 20:30~21:30	
20 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室															メンズヨガ 19:00~20:00				
21 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年12月

アリーナ
12月から2月まで
空調工事のため
利用できません

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和
7年

12月

北公園総合体育館

(Y G Kドーム)予約表

23 (火)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室			中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00			はじめてのキー ボード13:00~ 14:00									スケジュール 会議 19:30~ 1月分				
24 (水)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
25 (木)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
26 (金)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
27 (土)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			
28 (日)	アリーナ	1/3																			
		1/3																			
		1/3																			
		会議室																			

アリーナ
12月から2月まで
空調工事のため
利用できません

17時 閉館

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年12月

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和7年

12月

北公園総合体育館（YOKO）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

30 (火)	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
31 (水)	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			
	アリーナ	1/3																		
		1/3																		
		1/3																		
	会議室																			

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年12月

年末年始休館
12/29～1/3