

アリーナ 1/3利用 [バレー・ボールコート1面・バドミントン2~4面]

1/2利用 [バスケットボール1面]

全面利用 [バレー・ボール3面・バスケットボール2面・バドミントン8面]

令和7年

11月

北公園総合体育館（YOKOYAMA）予約表

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

アリーナ	1/3																							
	1/3																							
	1/3																							
	会議室																							
アリーナ	1/3																							
	1/3																							
	1/3																							
	会議室																							
アリーナ	1/3																							
	1/3																							
	1/3																							
	会議室																							
1 (土)	アリーナ	1/3	全日本バレー・ボール高等学校選手権 8:00-17:00												予約済 17:00~19:00									
	1/3																							
	1/3														予約済 17:00~21:00									
	会議室		8:00-17:00																					
2 (日)	アリーナ	1/3	全国高校選抜バスケットボール県予選 7:30-21:30																					
	1/3																							
	1/3																							
	会議室		7:30-21:30																					
3 (月)	アリーナ	1/3	全国高校選抜バスケットボール県予選 7:30-21:30																					
	1/3																							
	1/3																							
	会議室		7:30-21:30																					

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年11月

臨時開館

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和7年 4 (火)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~12:00							予約済 13:00~16:00				予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30													
		1/3																														
		1/3						いきいき・からだ元気 13:30~15:00											予約済 19:30~21:30													
		会議室				中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00				はじめてのキー ボード13:00~ 14:00									ハワイアンフラ 17:00~18:00				ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00		ヨガ(火) 20:15~21:15							
11月 北公園総合体育館 (Y G K ドーム)予約表	アリーナ	1/3		予約済 10:00~12:00							予約済 13:00~15:00			予約済 15:00~21:30																		
		1/3																														
		1/3																														
		1/3	会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00			簡単! 楽しい! 墨彩画 13:00~15:00													ヨガ(水B) 20:00~21:00								
6 (木)	アリーナ	1/3	いきいき俱楽部 小運動会 8:30~13:30													予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00													
		1/3																		予約済 19:30~21:30												
		1/3									予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30												
		会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00														ストレッチボーラー 19:00~ 20:00			陰ヨガ 20:30~21:30									
7 (金)	アリーナ	1/3	徳島県健康福祉祭 ラダーゲッター交流大会 8:30~15:30																													
		1/3																			予約済 19:30~21:30											
		1/3													北島中学校 部活動16:00~18:30						予約済 19:30~21:30											
		会議室						リラックスヨガ 11:00~12: 00								姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30								
8 (土)	アリーナ	1/3	北島町立保育所 運動会 8:00~13:00						予約済 13:00~17:00								予約済 17:00~19:00			予約済 19:30~21:30												
		1/3																														
		1/3															タグラグビー 17:30~18:30			予約済 19:00~21:00												
		会議室																		メンズヨガ 19:00~20:00												
9 (日)	アリーナ	1/3	北島町バドミントン大会 8:30~17:00												予約済 17:00~21:00																	
		1/3																														
		1/3																			予約済 19:30~21:30											
		会議室																		予約済 19:00~21:00												

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和 7 年	アリーナ	1/3		予約済 9:30~11:30					予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30															
		1/3		予約済 9:00~12:30					いきいき・からだ元気 13:30~15:00			北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)			予約済 19:30~21:30		予約済 19:30~21:30															
		1/3										ハワイアンフラ 17:00~18:00					ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00															
		会議室															ヨガ(火) 20:15~21:15															
11 月	アリーナ	1/3	予約済 9:00~15:00									キッズチア 16:30~17:15				予約済 19:00~21:00																
		1/3										北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)					予約済 19:30~21:30															
		1/3							予約済 13:30~15:30			16:00~18:30					予約済 19:30~21:30															
		会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00										リンパデトックス体 操 19:30~21:00															
北公園 総合体育館 (Y G K ドーム) 予約表	アリーナ	1/3	予約済 9:00~12:00						ZUMBA 13:30~14:45						予約済 17:00~19:00			予約済 19:00~21:00														
		1/3																予約済 19:30~21:30														
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30						予約済 13:30~15:30									予約済 19:30~21:30														
		会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00					はじめの仏教 14:30~16:00			予約済 16:30~18:30			ストレッチボー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30												
14 (金)	アリーナ	1/3			健康運動レッス ン10:00~11:00				バランスボール 13:00~14:00									予約済 19:00~21:00														
		1/3	予約済9:00~12:30														予約済19:30~21:30															
		1/3							予約済 13:00~15:00			北島中学校 部活動16:00~18:30					予約済19:30~21:30															
		会議室					リラックスヨガ 11:00~12: 00				姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00					パワーヨガ 19:15~20:15			シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30													
15 (土)	アリーナ	1/3	U15クラブ新人大会 8:30~21:30																													
		1/3																														
		1/3																														
		会議室		8:30~21:30																												
16 (日)	アリーナ	1/3	U15クラブ新人大会 8:30~17:30												予約済 17:30~21:30																	
		1/3																														
		1/3																予約済19:00~21:00														
		会議室		8:30~17:30																												

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和 7 年	アリーナ	1/3		予約済 9:30~11:30					予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30			予約済 19:30~21:30																															
		1/3													北島中学校部活動 バドミントン 16:00~18:00 (1/3)																																		
		1/3	予約済9:00~12:00						いきいき・からだ元気 13:30~15:00					予約済19:30~21:30																																			
		会議室							はじめてのキー ボード13:00~ 14:00						ハワイアンフラ 17:00~18:00					ヨガ(火) 20:15~21:15																													
11 月 北 公 園 總 合 體 育 館 (Y G K ド ー ム) 予 約 表	アリーナ	1/3	予約済9:00~15:00												キッズチア 16:30~17:15				予約済 19:00~21:00																														
		1/3												北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)				予約済19:30~21:30																															
		1/3											予約済 13:30~15:30			16:00~18:30			予約済19:30~21:30																														
		会議室							簡単! 楽しい! 墨彩画 13:00~15:00													ヨガ(水B) 20:00~21:00																											
20 (木)	アリーナ	1/3	予約済9:00~12:00								ZUMBA 13:30~14:45					予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00																															
		1/3														予約済19:30~21:30				予約済19:30~21:30																													
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30								予約済 13:30~15:30							予約済19:30~21:30																															
		会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30				ピラティス 11:00~12:00								予約済16:30~18:30				ストレッチボー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30																											
21 (金)	アリーナ	1/3	全日本バレー・ボール選手権 9人制女子 8:00~21:30																																														
		1/3																																															
		1/3																																															
		会議室		8:00~21:30																																													
22 (土)	アリーナ	1/3	全日本バレー・ボール選手権 9人制女子 8:00~21:30																																														
		1/3																																															
		1/3																																															
		会議室		8:00~21:30																																													
23 (日)	アリーナ	1/3	全日本バレー・ボール選手権 9人制女子 8:00~18:00																																														
		1/3																																															
		1/3																	予約済19:30~21:30																														
		会議室		8:00~18:00																																													

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年11月

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 令和7年度

令和 7 年	アリーナ 25 (火)	1/3		予約済 9:30~11:30					予約済 13:00~16:00			予約済 16:00~18:00			予約済 18:00~19:30		予約済 19:30~21:30								
		1/3																							
		1/3	予約済9:00~12:00						いきいき・からだ元気 13:30~15:00								予約済19:30~21:30								
		会議室					中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30~12:00									ハワイアンフラ 17:00~18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00~ 20:00	ヨガ(火) 20:15~21:15					
11 月 北公 園 総合 体育 館 （Y G K ドーム） 予約 表	アリーナ 26 (水)	1/3	徳島県老人クラブ連合会大会 8:30~14:30										キッズチア 16:30~17:15	予約済18:00~19:30			予約済19:30~21:30								
		1/3																予約済19:30~21:30							
		1/3																予約済19:30~21:30							
		会議室					ヨガ(水曜A) 11:00~12: 00										スケジュール 会議 19:30~ 1月分								
27 (木)	アリーナ	1/3	予約済9:00~12:00							ZUMBA 13:30~14:45					予約済 17:00~19:00		予約済 19:00~21:00								
		1/3															予約済19:30~21:30								
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00~11:30							予約済 13:30~15:30							予約済19:30~21:30								
		会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00~10:30			ピラティス 11:00~12:00								予約済16:30~18:30		ストレッチボー ル 19:00~ 20:00		陰ヨガ 20:30~21:30						
28 (金)	アリーナ	1/3					健康運動レッス ン10:00~11:00			バランスボール 13:00~14:00							予約済19:30~21:30								
		1/3	予約済9:00~12:30														予約済19:30~21:30								
		1/3								予約済 13:00~15:00					北島中学校 部活動16:00~18:30		予約済19:30~21:30								
		会議室								リラックスヨガ 11:00~12: 00					姿勢改善ストレッチ 14:30~16:00			パワーヨガ 19:15~20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30~ 21:30					
29 (土)	アリーナ	1/3	予約済 9:00~13:00							予約済 13:00~17:00			予約済 17:00~19:00				予約済20:00~21:30								
		1/3																							
		1/3															タグラグビー 17:30~18:30								
		会議室															メンズヨガ 19:00~20:00								
30 (日)	アリーナ	1/3	中学ジュニアカップ 8:00~19:00													予約済19:30~21:30									
		1/3																							
		1/3														予約済19:30~21:30									
		会議室		8:00~19:00												予約済19:00~21:00									

9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 2025年11月