

			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度
令和7年 11月 北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
	アリーナ	1/3															
		1/3															
		1/3															
	会議室																
1 (土)	アリーナ	1/3	全日本バレーボール高等学校選手権 8:00-17:00										予約済 17:00～19:00				
		1/3															
		1/3											予約済 17:00-21:00				
	会議室		8:00-17:00														
2 (日)	アリーナ	1/3	全国高校選抜バスケットボール県予選 7:30-21:30														
		1/3															
		1/3															
	会議室		7:30-21:30														
3 (月)	アリーナ	1/3	全国高校選抜バスケットボール県予選 7:30-21:30														
		1/3															
		1/3															
	会議室		7:30-21:30														
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2025年11月

令和7年

11月

北公園総合体育館（Y G Kドーム）

予約表

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度			
4 (火)	アリーナ	1/3	予約済9:00-12:00						予約済 13:00～16:00				予約済 16:00～18:00		予約済 18:00～19:30	予約済 19:30-21:30					
		1/3																			
		1/3	予約済 9:30-11:30							いきいき・からだ元気 13:30～15:00								予約済19:30～21:30			
	会議室					中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00				はじめてのキー ボード13:00～ 14:00						ハワイアンフラ 17:00～18:00					ボディリメイクエ クサ 19:00～ 20:00
5 (水)	アリーナ	1/3					予約済10:00-12:00				予約済13:00-15:00		予約済 15:00-21:30								
		1/3																			
		1/3																			
	会議室						ヨガ(水曜A) 11:00～12: 00			簡単！楽しい！墨彩画 13:00～15:00									ヨガ(水B) 20:00～21:00		
6 (木)	アリーナ	1/3	いきいき倶楽部 小運動会 8:30-13:30											予約済 17:00～19:00		予約済 19:00～21:00					
		1/3														予約済19:30～21:30					
		1/3							予約済 13:30～15:30								予約済19:30～21:30				
	会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00										ストレッチポー ル 19:00～ 20:00			陰ヨガ 20:30～21:30	
7 (金)	アリーナ	1/3	徳島県健康福祉祭 ラダーゲッター交流大会																		
		1/3	8:30-15:30															予約済19:30～21:30			
		1/3										北島中学校 部活動16:00-18:30					予約済19:30～21:30				
	会議室						リラックスヨガ 11:00～12: 00					姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00						パワーヨガ 19:15～20:15			シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30
8 (土)	アリーナ	1/3	北島町立保育所 運動会 8:00-13:00						予約済 13:00～17:00				予約済 17:00～19:00			予約済19:30～21:30					
		1/3																			
		1/3											タグラグビー 17:30～18:30			予約済19:00-21:00					
	会議室															メンズヨガ 19:00-20:00					
9 (日)	アリーナ	1/3	北島町バドミントン大会 8:30-17:00									予約済 17:00-21:00									
		1/3																			
		1/3																	予約済19:30～21:30		
	会議室															予約済「19:00-21:00					
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2025年11月					

令和7年

11月

北公園総合体育館（Y G Kドーム）予約表

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度				
11 (火)	アリーナ	1/3		予約済 9:30～11:30							予約済 13:00～16:00				予約済 16:00～18:00		予約済		予約済 19:30～21:30			
		1/3	予約済 9:00～12:30												北島中学校部活動 バドミントン 16:00～18:00 (1/3)		18:00～19:30					
		1/3								いきいき・からだ元気 13:30～15:00				予約済19:30～21:30								
	会議室															ハワイアンフラ 17:00～18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00～ 20:00		ヨガ(火) 20:15～21:15	
12 (水)	アリーナ	1/3	予約済 9:00～15:00											キッズチア 16:30～17:15				予約済 19:00～21:00				
		1/3											北島中学校 部活動 バドミントン (2/3) 16:00～18:30						予約済19:30～21:30			
		1/3									予約済13:30～15:30								予約済19:30～21:30			
	会議室						ヨガ(水曜A) 11:00～12: 00												リンパデトックス体 操 19:30～21:00			
13 (木)	アリーナ	1/3	予約済 9:00～12:00							ZUMBA 13:30～14:45				予約済 17:00～19:00		予約済 19:00～21:00						
		1/3															予約済19:30～21:30					
		1/3	もっと・いきいき・から だ元気 10:00～11:30						予約済 13:30～15:30							予約済19:30～21:30						
	会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00					はじめての仏教 14:30～16:00			予約済16:30～18:30			ストレッチポー ル 19:00～ 20:00		陰ヨガ 20:30～21:30		
14 (金)	アリーナ	1/3			健康運動LESS ン10:00～11:00				バランスボール 13:00～14:00								予約済 19:00～21:00					
		1/3	予約済9:00～12:30														予約済19:30～21:30					
		1/3								予約済 13:00～15:00				北島中学校 部活動16:00～18:30			予約済19:30～21:30					
	会議室						リラックスヨガ 11:00～12: 00					姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00						パワーヨガ 19:15～20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30		
15 (土)	アリーナ	1/3	U15クラブ新人大会																			
		1/3	8:30～21:30																			
		1/3																				
	会議室		8:30～21:30																			
16 (日)	アリーナ	1/3	U15クラブ新人大会										予約済 17:30～21:30									
		1/3	8:30～17:30																			
		1/3																				
	会議室		8:30～17:30													予約済19:00～21:00						
			9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2025年11月					

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度				
18 (火)	アリーナ	1/3		予約済 9:30～11:30						予約済 13:00～16:00				予約済 16:00～18:00		予約済 18:00～19:30		予約済 19:30～21:30				
		1/3												北島中学校部活動 バドミントン 16:00～18:00 (1/3)								
		1/3	予約済9:00～12:00						いきいき・からだ元気 13:30～15:00								予約済19:30～21:30					
	会議室				中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00					はじめてのキー ボード13:00～ 14:00									ヨガ(火) 20:15～21:15			
19 (水)	アリーナ	1/3	予約済9:00～15:00										キッズチア 16:30～17:15				予約済 19:00～21:00					
		1/3										北島中学校 部活動 バドミントン (2/3)						予約済19:30～21:30				
		1/3										予約済 13:30～15:30			16:00～18:30							予約済19:30～21:30
	会議室					ヨガ(水曜A) 11:00～12: 00				簡単！楽しい！墨彩画 13:00～15:00										ヨガ(水B) 20:00～21:00		
20 (木)	アリーナ	1/3	予約済9:00～12:00								ZUMBA 13:30～14:45				予約済 17:00～19:00		予約済 19:00～21:00					
		1/3														予約済19:30～21:30						
		1/3				もっと・いきいき・から だ元気 10:00～11:30					予約済 13:30～15:30						予約済19:30～21:30					
	会議室	身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00									予約済16:30～18:30			ストレッチポー ル 19:00～ 20:00			陰ヨガ 20:30～21:30	
21 (金)	アリーナ	1/3	全日本バレーボール選手権 9人制女子 8:00～21:30																			
		1/3																				
		1/3																				
	会議室	8:00～21:30																				
22 (土)	アリーナ	1/3	全日本バレーボール選手権 9人制女子 8:00～21:30																			
		1/3																				
		1/3																				
	会議室	8:00～21:30																				
23 (日)	アリーナ	1/3	全日本バレーボール選手権 9人制女子 8:00～18:00																			
		1/3																				
		1/3															予約済19:30～21:30					
	会議室	8:00～18:00																				
				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2025年11月				

令和7年

11月

北公園総合体育館（Y G Kドーム）

予約表

				9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	令和7年度					
25 (火)	アリーナ	1/3		予約済 9:30～11:30						予約済 13:00～16:00			予約済 16:00～18:00		予約済 18:00～19:30	予約済 19:30～21:30							
		1/3																					
		1/3	予約済9:00～12:00					いきいき・からだ元気 13:30～15:00									予約済19:30～21:30						
	会議室					中高年のための音楽 で脳を若々しく 10:30～12:00									ハワイアンフラ 17:00～18:00			ボディリメイクエ クサ 19:00～ 20:00		ヨガ(火) 20:15～21:15			
26 (水)	アリーナ	1/3	徳島県老人クラブ連合会大会 8:30～14:30											キッズチア 16:30～17:15	予約済18:00～19:30		予約済19:30～21:30						
		1/3															予約済19:30～21:30						
		1/3															予約済19:30～21:30						
	会議室						ヨガ(水曜A) 11:00～12: 00											スケジュール 会議 19:30～ 1月分					
27 (木)	アリーナ	1/3	予約済9:00～12:00							ZUMBA 13:30～14:45					予約済 17:00～19:00	予約済 19:00～21:00							
		1/3														予約済19:30～21:30							
		1/3			もっと・いきいき・から だ元気 10:00～11:30				予約済 13:30～15:30							予約済19:30～21:30							
	会議室		身体の歪み調整 ストレッチ 9:00～10:30				ピラティス 11:00～12:00							予約済16:30～18:30			ストレッチボー ル 19:00～ 20:00		陰ヨガ 20:30～21:30				
28 (金)	アリーナ	1/3			健康運動レッス ン10:00～11:00				バランスボール 13:00～14:00								予約済19:30～21:30						
		1/3	予約済9:00～12:30																				
		1/3						予約済 13:00～15:00					北島中学校 部活動16:00～18:30				予約済19:30～21:30						
	会議室						リラックスヨガ 11:00～12: 00					姿勢改善ストレッチ 14:30～16:00						パワーヨガ 19:15～20:15		シェイプアップヨ ガ 20:30～ 21:30			
29 (土)	アリーナ	1/3	予約済 9:00～13:00						予約済 13:00～17:00					予約済 17:00～19:00				予約済20:00～21:30					
		1/3																					
		1/3													タグラグビー 17:30～18:30								
	会議室																メンズヨガ 19:00～20:00						
30 (日)	アリーナ	1/3	中学ジュニアカップ 8:00～19:00																予約済19:30～21:30				
		1/3																					
		1/3																	予約済19:30～21:30				
	会議室		8:00～19:00															予約済19:00～21:00					
		9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	2025年11月							