

令和6年度短期教室(7月～9月) 一般申込の募集人員について

定員に満たない教室は、引き続き募集します。

令和6年7月2日現在

■短期特別教室

教室名	定員	募集人員	曜日	時間	講師	受講料	受講回数
ハワイアン フラ	15	13	火	16:00～17:00	中四国ハワイアン協会 インストラクター 松本 美穂	6,800	9
ポディーリメイク エクササイズ	15	6	火	19:00～20:00	フィットネスインストラクター 福田 七穂子		
～心身の緊張を緩める～ ゆるヨガ	15	8	木	20:30～21:30	全米アライアンス 200時間修了講師 福田 七穂子		
姿勢改善ストレッチ	15	7	金	14:30～16:00	NCAコンディショニングインストラクター 矢野 真弓		
<del>寝ている間にリセット代謝アップヨガ</del>	<del>15</del>	<del>0</del>	<del>火</del>	<del>20:30～21:30</del>	YOGAインストラクター 中本 彩生		
ゆるめてスッキリ!代謝アップフローヨ ガ	15	8	水	11:00～12:00			
～中高年のための～音楽で脳を若々し く!	20	13	火	10:30～12:00	徳島文理大学音楽学部・非常勤講師 中山 恵美子	5,300 ※教材費別途	7
はじめてのキーボード	6	1	火	13:00～14:00		10,100 ※教材費別途	6
簡単!楽しい!墨彩画	10	6	水	13:00～15:00	一連会 墨彩画常任理事 公認講師 大谷 桃風	8,000 ※教材費別途	6
役立つペン習字	15	12	水	19:30～21:00	県硬筆書道研究会 東 円子	4,600 ※教材費別途	6
リンパデトックス☆体操	12	5	水	19:30～21:00 7/17・8/28・9/18	リンパデトックスセラピスト 横田 みさ子	3,100 ※教材費別途	3

教室名	対象	定員	募集人員	曜日	時間	講師	受講料	受講回数
<del>キッズ☆チアダンス</del>	<del>4歳～小学 3年生の女子</del>	<del>15</del>	<del>0</del>	<del>水</del>	<del>16:30～17:15</del>	ダンスインストラクター 春名 真美子	7,800 ※教材費別途	9
みんなで楽しむタグラグビー	小学1年 生以上	20	17	土	17:30～18:30	徳島県ラグビー協会理事 公認タグラグビーティーチャー 佐藤 誠二	7,800	9
もっと・いきいき・からだ元気!	18歳以上	5	2	木	10:00～11:30	健康運動指導士 長谷部 裕之	5,900	8
ZUMBA(ズンバ)		5	4	木	13:30～14:45	健康運動指導士 ZUMBAインストラクター 吉成 裕子	6,100	8
美しい姿勢・カッコイイ身 体を目指すピラティス		3	1	木	11:00～12:00	PHIピラティスインストラクター 大村 尚	6,800	9
健康で美しくなるお手軽セ ルフリンパケア		10	10	土	19:30～21:00 9/7	リンパデトックスセラピスト 横田 みさ子	1,600 ※教材費別途	1
ジュニア(初心者クラス)☆	小学1年生 ～6年生	12	4	土	17:00～18:00	(公社)日本プロテニス協会 プロフェッショナル3 青木 宏道	9,000	9
ジュニア(初 級クラス)☆	小・中学 生	12	3		18:10～19:10			
一般(初心者クラス)☆	18歳以上	12	5	金	9:30～11:00		8,100	
一般(初・中級クラス)☆		16	5	13:30～15:00				

☆テニス教室は、北島町クリーンテニスコートで行います。