

競技注意事項

- 1 競技は、2023年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会実施要項によって実施する。
- 2 1人2種目以内とする。
- 3 スパイクシューズの制限
全天候型競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳は12mm以下とする。スパイクの本数は原則として11本以内とする。
- 4 走路順・試技順
トラック競技の走路順及びフィールド競技の試技順はプログラムに準ずる。
- 5 アスリートビブス
規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。さらに、トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ゼッケンを右横やや後方に付けること。
(小学生に関しては、主催者側で割り振った番号のビブスを受付時に配布します。)
男3000mにおいては、主催者が用意した別ナンバーカードを付けること。
腰ゼッケン及び別ナンバーカードは、ゴール後直ちに回収箱に入れること。
フィールド競技(跳躍種目)では、胸もしくは背中どちらか一方でも構わない。

6 招集

【トラック競技】

招集場所：第3～第4コーナー付近(のテント)

招集時間：競技開始30分前開始20分前完了

注意	100m 200m 400m	1組～5組	競技開始時刻30分前開始～20分前完了
		6組～10組	競技開始時刻15分前開始～5分前完了
		11組～15組	競技開始時刻開始～10分後完了
		16組～	競技開始時刻15分後開始～30分後完了
	1000m 1500m 3000m	1組～2組	競技開始時刻30分前開始～20分前完了
		3組～4組	競技開始時刻15分前開始～5分前完了
		5組～	競技開始時刻開始～10分後完了

【フィールド競技】

招集場所：走幅跳・走幅跳・砲丸投のそれぞれの選手待機場所となるテント
(競技場内での招集・コールとします。)

招集時間：競技開始40分前開始30分前完了

※招集時間までにピットを利用して練習を行ってもかまいません。

ただし、競技場内での練習は審判員の指示に従うこと。

7 走高跳におけるバーの上げ方

男子は145cm練習、150cm～175cmまでは5cmずつ、以降は3cmずつアップする。

女子は115cm練習、120cm～145cmまでは5cmずつ、以降は3cmずつアップする。

ただし、天候等により変更する場合がある。

8 試技回数

跳躍種目(走高跳を除く)及び投てき種目は、3回試技で実施する。

9 競技結果

正面入り口付近への掲示は行いません。ただし、速報を「愛媛陸上競技協会」のHPで御覧いただけます。

競技結果の一覧については、後日「愛媛陸協」及び「宇和島市陸協」のHPに掲載します。

【アドレス】(宇和島市陸協) <http://www.d.pikara.ne.jp/uwajima-rikujo/>

(愛媛陸協) <http://ehime-rikujyo.jp/>

10 その他

- 更衣室は正面入り口の右側にあります。
- 競技中の貴重品管理には、十分気をつけて下さい。
- 参加選手は各自の健康管理に十分に留意して下さい。なお、事故につきましては、各団体の責任で処置をお願いします。
- ゴミ等につきましては、各団体・個人でお持ち帰り下さい。