

## 競技注意事項

- 1 競技は、平成29年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会実施要項によって実施する。
- 2 1人3種目以内なら出場できる。(小学生は2種目以内)
- 3 スパイクシューズの制限  
全天候型競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。  
ただし、走高跳は12mm以下とする。スパイクの本数は原則として11本以内とする。

- 4 走路順・試技順  
トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は番号順とする。

- 5 ナンバーカード  
ナンバーカードは、規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。  
トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ゼッケンを右横やや後方に付けること。  
ただし、男3000mにおいては、主催者が用意した別ナンバーカードを付けること。  
腰ゼッケン、別ナンバーカードは、ゴール後直ちに回収箱に入れること

### 6 招集

#### 【トラック競技】

招集場所…第3～第4コーナー付近(のテント)

招集時間…競技開始30分前開始20分前完了

注意	100m 200m 400m	1～5組	競技開始30分前開始～20分前完了
		5組～10組	競技開始15分前開始～5分前完了
		11組～15組	競技開始時間～10分後完了
		15組～	競技開始15分後開始～30分後完了
	1000m 1500m	1～2組	競技開始30分前開始～20分前完了
		3組～4組	競技開始15分前開始～5分前完了
		5組～	競技開始時間～10分後完了

#### 【フィールド競技】

招集場所…走幅跳・走幅跳・砲丸投それぞれの選手待機場所となるテント  
(競技場内での召集・コールとします。)

招集時間…競技開始30分前開始20分前完了

※招集時間までにピットを利用して練習を行ってもかまいません。

ただし、競技場内での練習は審判員の指示に従うこと。

### 7 走高跳

原則として、男子は1m20練習、1m25～5cmアップとする。

原則として、女子は1m10練習、1m15～5cmアップとする。

### 8 試技回数

跳躍種目及び投てき種目すべて3回の試技とする。

### 9 結果

正面玄関のところの通路に張り出します。(小学生には記録証を発行します。)

結果一覧については、後日「宇和島市陸上競技協会」のホームページに掲載します。

【アドレス】<http://www.d.pikara.ne.jp/uwajima-rikujo/>

### 10 その他

- 更衣室は正面玄関の右側にあります。
- 競技中の、貴重品管理には、十分気をつけてください。
- 参加選手は各自の健康管理に気を配ると共に、健康診断を受けるなど十分に留意して下さい。  
なお、事故につきましては、各団体で責任を持ち処置をお願いします。
- ゴミは持ち帰ってください。