

競技注意事項・諸連絡

- 1 競技は、平成28年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会実施要項によって実施する。
- 2 1人2種目以内なら出場できる。
- 3 スパイクシューズの制限
全天候型競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳は12mm以下とする。スパイクの本数は原則として11本以内とする。
- 4 不正スタートについて
トラック競技のスタートについては以下の通りとする。
「不正スタートについては、各レースでの不正スタートは1回目からすべて失格とする。」
ただし、小学生については次の通りとする。
「不正スタートは1回のみとしその後不正スタートした競技者はすべて失格とする。」
- 5 ナンバーカード
ナンバーカードは、規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。
トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ゼッケンを右横やや後方に付けること。
ただし、男女3000m・男5000mにおいては、主催者が用意した別ナンバーカードを付けること。
腰ゼッケン、別ナンバーカードは、ゴール後直ちに回収箱に入れること

※小学生のナンバーカードは受付時に配布をするので、それを使用すること。

- 6 招集

招集場所…第3～第4コーナー付近(のテント)
招集時間…競技開始30分前開始20分前完了

- 7 結果

正面玄関のところの通路に張り出します。
結果一覧については、後日「宇和島市陸上競技協会」のホームページに掲載します。
【アドレス】<http://www.d.pikara.ne.jp/uwajima-rikujo/>

- 8 その他

参加選手は各自の健康管理に気を配ると共に、健康診断を受けるなど十分に留意して下さい。なお、事故につきましては、各団体で責任を持ち処置をお願いします。
また、スポーツ保健には、各自で加入するなど、配慮をしてください。