

競技注意事項

- 1 競技は、平成28年度日本陸上競技連盟規則、ならびに本大会実施要項によって実施する。
- 2 1人3種目以内なら出場できる。(小学生は2種目以内)
- 3 スパイクシューズの制限
全天候型競技場であるため、スパイクの長さは9mm以下とする。
ただし、走高跳は12mm以下とする。スパイクの本数は原則として11本以内とする。

- 4 走路順・試技順
トラック競技の走路順、フィールド競技の試技順は番号順とする。

- 5 ナンバーカード
ナンバーカードは、規定のものを胸と背中によく見えるように付けること。
トラック競技に出場する選手は、主催者が準備した腰ゼッケンを右横やや後方に付けること。
ただし、男3000mにおいては、主催者が用意した別ナンバーカードを付けること。
腰ゼッケン、別ナンバーカードは、ゴール後直ちに回収箱に入れること

- 6 招集

【トラック競技】

招集場所…第3～第4コーナー付近(のテント)

招集時間…競技開始30分前開始20分前完了

| | | | |
|----|------|--------|------------------|
| 注意 | 100m | 1～5組 | 競技開始30分前開始20分前完了 |
| | 200m | 5組～10組 | 競技開始15分前開始5分前完了 |
| | 400m | 11組～ | 競技開始5分後開始15分後完了 |

【フィールド競技】

招集場所…走幅跳・走幅跳・砲丸投それぞれの選手待機場所となるテント
(競技場内での招集・コールとします。)

招集時間…競技開始30分前開始20分前完了

※招集時間までにピットを利用して練習を行ってもかまいません。

ただし、競技場内での練習は審判員の指示に従うこと。

- 7 走高跳
原則として、男子は1m20練習、1m25～5cmアップとする。
原則として、女子は1m10練習、1m15～5cmアップとする。

- 8 試技回数
跳躍種目及び投てき種目すべて3回の試技とする。

- 9 結果
正面玄関のところの通路に張り出します。(小学生には記録証を発行します。)
結果一覧については、後日「宇和島市陸上競技協会」のホームページに掲載します。
【アドレス】<http://www.d.pikara.ne.jp/uwajima-rikujo/>

- 10 その他
更衣室は正面玄関の右側にあります。
競技中の、貴重品管理には、十分気をつけてください。
ゴミは持ち帰ってください。