

令和6年度 前期 [2024年4月～2024年9月]

サンライフ北島  
サンビレッジ北島  
Y G K ドーム

# 受講生募集

サンライフ北島 受付日 3月3日(日) 午前9時から3月20日(水)17:00まで [先着順]

※一部の教室で整理券を午前8時45分より配布します。配布する教室はサンライフ北島までお問い合わせください。  
※整理券の配布は1教室につきお1人様1枚とします。(先着順) ※電話・FAX等での申し込みはできません。受講料を添えて申し込みください。

TEL. 698-7118  
698-7361

お知らせ (詳しくは以下の教室一覧をご覧ください。)

一新規開講予定ー

No.60 鉛筆デッサン・色えんぴつ画

身近にある鉛筆・色えんぴつを使って絵画を楽しみませんか。デッサンの他、家族やペット、「押し」などの似顔絵をメインに描いていきます。絵画の基本となる鉛筆デッサンからスタートします。初めての方も、楽しくゆっくりそれぞれのペースで進めていきましょう。



ー変更等ー

No.42 英会話(火・初級)

講師変更

No.35 パワーシェイプヨガビギナー

講師・時間変更

No.48 社交ダンス火(初・中級)

時間変更

No.71 クラシックバレエ

講師・時間変更

残席について

空白……余裕あり

△………5名以下

×………満席

・満席のクラスでキャンセル待ちを希望の方はお問い合わせください。

## 幸せづくり教室

●受講料/13,600円(税込)  
[全18回] ※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
1	書道 A	月	10:00～11:30	徳島県硬筆書道研究会理事 泉心会所属 笹田 真里	
2	書道 B	月	13:00～14:30		
3	実用筆ペン	月	15:00～16:00		
4	ペン習字	火	14:30～16:00	県硬筆書道研究会 東 円子	
5	小筆・実用書道	火	19:00～20:30	徳島県書道展審査員 長原 泉月	
6	英会話(初級)	金	19:30～20:30	英会話講師 クリス・ リトルフィールド	
7	トラベル英会話	月	19:30～20:30		
8	華道(未生流)	火	19:30～21:00	未生流 徳島支部 藤川 恵甫	
9	華道(池坊)	水	10:00～11:30	池坊 徳島支部 福永 清風	
10	華道(嵯峨御流)	月	10:00～11:30	嵯峨御流華道徳島司所会員 重永 孝甫	
11	着付(初級)	土	10:00～11:30	装道きもの学院承認教室 新浜 陽子	×
12	手編	火	10:00～11:30	全日本編物技芸協会会員 坂東 昌美	
13	パッチワーク	火	10:00～12:00	(一社)現代工芸美術家協会会員 鳥井 明子	△
14	洋画(油絵・水彩画)	金	10:00～11:30	洋画家 乾 繁春	△
15	現代水墨画	土	13:30～15:00	国際墨絵協会師範 鮎合 巧	
16	童謡・愛唱歌(火)	火	13:00～14:00	声楽家 園元 千鶴	
17	童謡・愛唱歌(金)	金	10:30～11:30		
18	ウクレレ(初心者)	水	10:30～11:50	大野ギター音楽院講師 平岡 俊司	
19	ウクレレ(経験者)	水	9:00～10:20		

## 健康づくり教室

●受講料/13,600円(税込)  
[全18回] ※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
20	卓球	金	19:30～21:00	徳島県卓球協会強化委員	
21	ラージボール卓球	土	10:00～11:30	元 大分国体優勝 四国総体優勝(S) 中村 一政	
22	バドミントン(初級)	水	19:30～21:00	徳島県バドミントン協会参与 増金 秀行	
23	大人のためのバレエ A	火	15:15～16:30	エトワールクラシックバレエエコール 所属講師 浜田 美紀	
24	社交ダンス水 (初・中級 きつちり基本)	水	15:15～16:45	JBDF徳島県プロフェッショナル ダンス教師協会 鈴木 つみ子	
25	社交ダンス土 (中級 ちょびりパリエーション)	土	13:00～14:30		
26	ハワイアンダンス(月)	月	13:00～14:00	ハワイアンダンスインストラクター 浜辺 淳子	
27	ハワイアンダンス(金)	金	9:45～10:45	中四国ハワイアン協会 インストラクター 宮本 久恵	
28	ハワイアンダンス(水)	水	18:30～19:30		
29	ベリーダンスエクササイズ	金	11:00～12:00	公益法人JAFPA 日本フィットネス協会正会員 大野 留美	
30	ZUMBA(ズンバ)(水)	水	10:00～11:00	ZUMBAインストラクター 中田 美和	
31	ZUMBA(ズンバ)(金)	金	12:20～13:10	ZUMBAインストラクター 矢野 真弓	
32	フレッシュ・アップ体操 A	金	13:30～14:45	NPO法人・ステップ21 徳島支部長 西田 茂子	
33	フレッシュ・アップ体操 B	土	19:30～20:45		
34	ボディコンディショニング フィットネス	土	9:30～11:00	NCAコンディショニング インストラクター 矢野 真弓	
35	パワーシェイプヨガ ビギナー	金	19:15～20:15	全米ヨガアライアンス200時間 終了講師 福田 七穂子	
36	フィットネスヨーガ	水	19:45～20:45	橋本ダンススタジオ所属講師 橋本 美恵子	
37	ヨーガ(火)	火	13:30～15:00	ヨーガインストラクター 豊島 陽子	△
38	ヨーガ(水)	水	13:30～15:00		
39	太極拳	金	13:30～14:30	日本太極拳連盟三段公認指導員 吉永 八重子	
40	和楽氣の若返り気功	月	15:15～16:15	大気道師範代 里見 和代	
41	ボディシェイプ! キックボクササイズ	土	19:45～20:30	総合格闘技インストラクター 梶本 浩之	

## 少人数クラス

●受講料/15,800円(税込)  
[全18回] ※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
42	英会話(火・初級)	火	14:30～15:30	英会話講師 ジェイク・ルイス	
43	韓国語①	金	13:30～14:30	韓国語講師 姜 順任	
44	韓国語②	火	10:30～11:30		
45	韓国語③	金	15:00～16:00		
46	韓国語④	月	13:30～14:30		
47	まなざしの写真講座	月	15:00～17:00	フォトグラファー 幸田 青滋	
48	社交ダンス火(初・中級)	火	18:00～19:30	四国地域会理事 葛西 千恵子	



## 特別教室 [4月~9月]

●受講料/6,800円(税込)  
[全9回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
49	フラワーデザイン	土	10:00~11:30	国家検定1級技能士 平塚 栄子	
50	マジック(手品)	土	19:30~21:00	徳島マジッククラブ所属 藤本 光子	
51	楽しい絵手紙A	土	10:00~12:00	日本絵手紙協会公認講師 松本 美恵	
52	楽しい絵手紙B	水	13:30~15:30		
53	折り紙	水	10:00~11:30	徳島おりがみ研究会 佐藤 淑子	
54	初めてのガラスアート	火	13:30~15:00	日本ガラスアート協会インストラクター 清水 晶子	
55	ちりめん手芸(月)	月	13:00~15:00	手工芸講師 坂東 昌美	
56	ちりめん手芸(火)	火	13:00~15:00		
57	ハーモニカ	水	13:30~15:00	民族楽器研究家 川竹 道夫	
58	健康一生!自分で守る! 楽々姿勢改善& 痛み解消教室	火	10:45~12:00	トクシマフィットネスラボ主宰 健康運動指導士 関本 真美	

## 特別教室 [4月~9月]

●受講料/9,000円(税込)  
[全9回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
59	絵心がなくても大丈夫! 癒しのトルペイント	水	19:30~21:00	日本手芸普及協会認定指導員 富永 ゆかり	
60	NEW 鉛筆デッサン・ 色えんぴつ画	月	13:00~15:00	絵画・造形講師 きのした みきこ	

## 子ども対象教室 [4月~9月]

●受講料/15,800円(税込)  
[全18回]

No.	教室名	対象	曜日	時間	講師	残席
69	キッズ英会話 A(STEP1)	5歳~9歳	月	15:30~16:30	英会話講師 クリス・リトルフィールド	
70	キッズ英会話 B(STEP2)	5歳~9歳	月	16:35~17:35		
71	クラシックバレエ	3歳~小学4年生	日	11:00~12:00	Emyクラシックバレエエコール所属講師 樋口 菜佑	
72	キッズダンス	小学生	月	16:30~17:30	JDAC認定ダンス指導員 春名 真美子	

## サンライフ北島 文化祭のお知らせ

作品展示会 3/9(土) 10:00~20:00  
3/10(日) 10:00~16:00

発表会 3/10(日) 10:30~



## 特別教室 [4月~9月]

●受講料/6,000円(税込)  
[全6回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
61	ビーズアクセサリ-A	水	13:30~15:30	日本生涯学習協議会認定講師 福井 麗子	×
62	ビーズアクセサリ-B	水	10:30~12:30		

## 短期特別教室 [4月~6月]

●受講料/6,800円(税込)  
[全9回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
63	リラクゼーション リンパ	火	19:00~20:30	ホルミセスセラピスト養成講師 中原 多佳子	
64	男性のための 健康運動教室	土	19:00~19:45	総合格闘技インストラクター 梶本 浩之	
65	骨盤エクササイズ	水	11:00~12:00	健康運動指導士 中野 千穂	
66	認知症予防! 脳若トレーニング	水	13:30~14:30	脳若トレーニング 認定トレーナー 田中 泰子	△
67	ZUMBA(ズンバ)	月	19:30~20:30	ZUMBAインストラクター 島田 明美	△

## 短期特別教室 [4月~6月]

●受講料/7,900円(税込)  
[全9回]※18歳以上

No.	教室名	曜日	時間	講師	残席
68	暮らしに役立つ パソコン講座 ~Windowsとワード活用編~	土	10:00~11:30	マイクロソフトオフィスマスター 清水 ユミ	×

## ダイヤモンドアート体験教室

ダイヤモンドアートとは、カラフルなダイヤモンドビーズを用いて絵やデザインを作り上げるアートです。1日体験ではコースターを作ります。完成した作品はインテリアとしても飾ることができます。

- ① 4月27日(土) 10:00~12:00
- ② 5月11日(土) 13:30~15:30
- ③ 6月8日(土) 10:00~12:00

受講料/各1,100円  
(材料費別途850円)

対象/18歳以上

講師/ダイヤモンドアート講師  
KAORI

当日は様々なデザインの中から好きなものをお選びいただけます。



## 一般財団法人 北島町労働者福祉協会

### 申し込み注意事項

- ※ 18歳以上の方なら、どなたでも受講できます。
  - ※ 各施設の申込書にご記入の上、受講料を添えてお申し込みください。
  - ※ 申込受付期間後に、本人の都合で受講できなくなった場合、受講料の返金はできません。
  - ※ 受講申込者が定員に満たない教室は、中止することがあります。
  - ※ 各教室とも子ども連れの受講はできません。
  - ※ 開講後の教室の変更は認められません。
  - ※ 他の方に申込受付後の権利を譲る事はできません。
- 各教室とも教材費等は別途負担となります。

申し込み時にお伺した個人情報は、教室の運営などに利用いたします。ご本人の同意を得ることなく、第三者へ開示・提供することはありません。

### 講師募集

サンライフ北島、サンビレッジ北島、YGKドームでは、新規講座開設を計画しております。各施設で開催可能な企画をお持ちの講師の方は、具体的な講座内容を明記の上、当法人宛までお送りください。選考の上、追ってご連絡いたします。

### 北島町生涯学習センター

## サンライフ北島



[平日] 午前9時00分~午後9時30分  
[日曜・祝日] 午前9時00分~午後5時00分  
[休館日] 毎週木曜日・年末・年始  
板野郡北島町中村字川田9-1(北島町総合庁舎西隣)  
TEL(088)698-7118 FAX(088)698-8301  
e-mail sunlife@md.pikara.ne.jp  
URL http://www.pikara.ne.jp/sunlife  
※曜日、催物によっては駐車場が混雑することがあります。

### 北島町温水プール

## サンビレッジ北島



[平日] 午前10時00分~午後9時30分  
[日曜・祝日] 午前10時00分~午後5時00分  
[休館日] 毎週木曜日・年末・年始  
板野郡北島町中村字日開野51番地の5  
TEL(088)683-2388 FAX(088)683-2389  
e-mail sv-club@mxi.netwave.or.jp  
URL http://www.netwave.or.jp/swim-fit/  
駐車場/70台・身障者/4台

### 北島北公園総合体育館

## YGKドーム 北公園スポーツ広場



[平日] 午前9時00分~午後9時30分  
[日曜・祝日] 午前9時00分~午後9時30分  
[休館日] 毎週月曜日・年末・年始  
板野郡北島町太郎八須字五反地10-1  
TEL(088)697-3241 FAX(088)697-3245  
駐車場/150台・身障者/6台

## 北島町民体育センター 北島町クリーンテニスコート



[平日] 午前8時30分~午後9時30分  
[日曜・祝日] 午前8時30分~午後9時30分  
[休館日] 毎週月曜日・年末・年始  
板野郡北島町中村字中内11-1  
TEL(088)698-8386  
駐車場/64台

