

太田中央コミセンだより 夏号

太田中央コミュニティセンター
〒760-0079 高松市松縄町 1108-1
☎087-867-3396

コミュニティセンター講座 受付中! ☎867-3396

1	くつろぎヨーガ 講師：中西正子先生 	9月28日(月) 10月12日(月) 19~20:30 募集：10名程度	参加費 無料	秋の夜長を、心と体をリラックスさせて、ヨーガを楽しみませんか。 持ち物：ヨーガマット(無ければバスタオルでも可)、水分汗拭きタオル
2	遊びで発達 講師：片山時子先生	9月11日(金) 10~12時 募集：15名程度	参加費 無料	未就園児お持ちのお母様、これからお母様になられる方に向けての、子どもの枠にはめない心と体を育てていくお話しのお会です。
3	世代を超えてレッツダンス 講師：久保佳津枝先生 	9月15日(火) 9月29日(火) 18:00~20:00 募集 10人	参加費 無料	楽しく体を動かし、社交ダンスの基本ステップを習いながら、子供たちも踊れる内容です。
4	おしゃれな料理教室 講師：十河絹子先生 	9月16日(水) から毎月第3水曜日 10時~ 募集 若干名	参加費 1500円	わかばクッキング教室十河先生のお料理楽しく学べます。 持ち物：エプロン、タッパー、ふきんなど
5	いきいき料理教室 講師：十河絹子先生 	10月28日(水) 10:00~13:00 募集：12名	参加費 1000円	食欲の秋! 体に優しい料理を作ります。 持ち物：エプロン、タッパーなど

親子ふれあい体操

まだまだ、**参加募集中!**です

期間： 9月5・19日 10月3・17日
11月3・21日 12月5・19日

時間：10時~11時半

*歩ける子から就園前までのお子様を対象です
費用：1,200円(年間)

コミセン講座に参加して、楽しく学びましょう!
どうぞ、お気軽にお申し込みください!

*コロナの状況で、延期もしくは、中止になることもあります。

